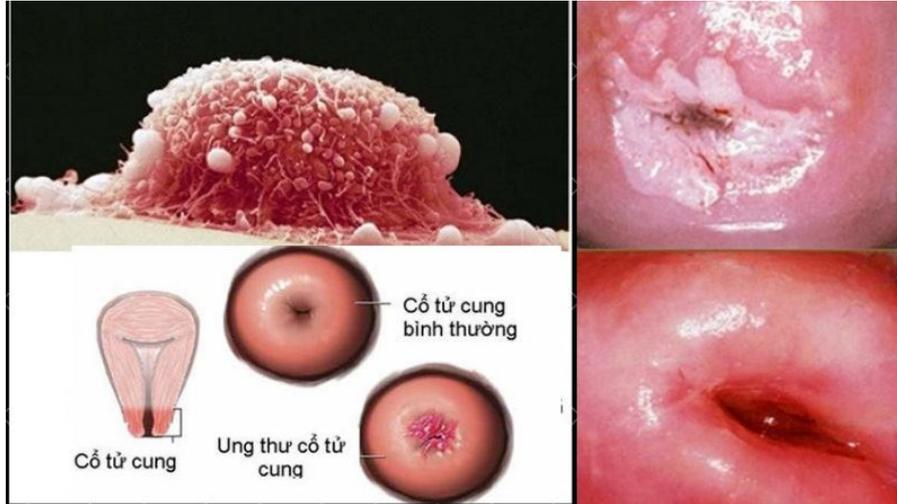


# Các căn bệnh thường thấy khiến vùng háng có mùi tanh

Vùng kín có mùi tanh khắm là hiện tượng khiến nhiều chị em phụ nữ cảm giác lo lắng và thiếu tự tin trong đời sống hằng ngày. Mùi hôi này không những gây nên khó chịu mà có khi còn triệu chứng của những chứng bệnh phụ sản trầm trọng. Hiểu rõ tác nhân và phương pháp phòng tránh sẽ giúp phái yếu bảo vệ chức năng sinh nở một giải pháp hiệu quả.



Vùng bẹn có mùi tanh khắm có khả năng xuất phát từ nhiều nhân tố khác biệt, từ thay đổi hormon đến bội nhiễm. Việc nhận ra sớm và chữa trị ngay từ giai đoạn đầu sẽ giúp phòng chống những biến chứng hậu quả. Hãy cùng phòng khám đa khoa Thái Hà tìm hiểu chi tiết về các chứng bệnh có sự liên quan và biện pháp phòng tránh hữu hiệu.

## Một số căn bệnh khiến vùng bẹn có mùi tanh khắm

Một vài bệnh lý thường gặp khiến vùng bẹn có mùi tanh khắm là:

### Viêm nhiễm âm đạo do vi trùng gây mùi hôi ở vùng kín

BV là nhân tố thường gặp nhất gây ra mùi tanh vùng bẹn, nhất là là mùi tanh như cá ươn. Tình trạng này diễn ra khi vi khuẩn có hại như Gardnerella vaginalis phát triển mạnh, lấn lướt vi khuẩn có lợi như Lactobacillus. Triệu chứng bao gồm khí hư màu trắng hoặc xám, mỏng, kèm mùi hôi rõ nét, đặc biệt sau giao cấu. BV không phải là bệnh lây truyền qua đường sinh dục, nhưng quan hệ không an toàn và sục rửa âm đạo có thể làm tăng rủi ro nhiễm bệnh.

### Viêm âm đạo do bị nhiễm nấm Candida gây mùi tanh ở vùng kín

Lây nhiễm nấm men Candida thường gây nên huyết trắng đặc như bã đậu, màu trắng, không mùi hoặc bốc mùi nhẹ, cộng với ngứa rát vùng kín. Tuy rằng không phải là tác nhân chính gây nên mùi hôi, nhưng trong một số trường hợp, tốt nhất là khi bội nhiễm nặng, có khả năng xuất hiện mùi khó chịu. Căn nguyên nguy cơ bao gồm sử dụng thuốc kháng sinh, tiểu đường, có bầu & hệ miễn dịch sụt giảm.

<https://ivf199.com/ckeditor/kcfinder/upload/file/ivf/m631izq9y-cach-pha-thai-bang-thuoc.pdf>

<https://balaji-technology.com/userfiles/p3d71wzma-mach-dap-o-co-tay-khi-mang-thai.pdf>

<https://alihuata.com/userfiles/ri0y47kf8-nhin-co-tay-biet-co-thai.pdf>

<https://testing.ima-india.com/userfiles/lbk1jzlr6-bieu-hien-sau-khi-dat-thuoc-phu-khoa.pdf>

<https://testing.ima-india.com/userfiles/uydi786jm-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

<https://lap.thepak.tech/admin/kcfinder/upload/file/thepak/p2m9389dj-cach-pha-thai-2-tuan.pdf>

<https://gbrcbodhgaya.com/userfiles/jqb065g2m-pha-thai-bang-rau-ma.pdf>

<https://gbrcbodhgaya.com/userfiles/xd2b5m0zs-uong-thuoc-pha-thai-co-anh-huong-gi-khong.pdf>

<https://nistd.in/userfiles/l186sg35m-bieu-hien-sau-khi-dat-thuoc-phu-khoa-thanh-cong.pdf>

<https://surinmajestic.com/phyta/ckfinder/userfiles/files/m7jxvkz1p-khi-hu-mau-nau-den.pdf>

<https://www.ltptech.vn/uploads/userfiles/k5e6skj3z-dau-hieu-thai-phat-trien-tot-3-thang-dau.pdf>

<https://nistd.in/userfiles/t34kpbqe7-thuoc-pha-thai-1-thang.pdf>

<https://phukhoa.org/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-mau/>

<https://mamnonhieutrong.edu.vn/ckfinder/userfiles/files/n577iqgv5-cach-pha-thai-1-tuan-tuoi.pdf>

<https://bmiclinics.com/uploads//files/n0bdafnsq-khi-hu-mau-nau-den.pdf>

## **Viêm âm đạo do *Trichomonas vaginalis* gây mùi tanh ở vùng háng**

*Trichomonas vaginalis* là bệnh lây lan qua đường quan hệ tình dục do vi khuẩn trùng roi *Trichomoniasis* gây. Dấu hiệu bao gồm ra khí hư màu vàng hoặc xanh lục, có bọt, mùi hôi nồng, kết hợp với ngứa ngứa, bỏng rát & đau khi đi tiểu hoặc hoạt động tình dục. Bệnh cần được chẩn đoán & chữa kịp thời để giảm thiểu biến chứng.

## **Viêm âm đạo hiếu khí gây mùi tanh ở vùng bẹn**

Viêm nhiễm âm đạo hiếu khí là tình trạng viêm âm đạo do vi khuẩn hiếu khí như *Escherichia coli* hoặc *Streptococcus* gây ra. Khác với BV, AV thường gây nên ra khí hư màu vàng, đặc, kết hợp với có cảm giác đau rát, đau khi quan hệ và có khả năng có mùi hôi khó chịu. AV thường bị nhầm lẫn với BV, nhưng cần chữa khác nhau.

## **Viêm âm đạo teo gây mùi hôi ở phần bẹn**

Quen thuộc ở chị em phụ nữ sau mãn kinh do giảm mật độ tiết tố nữ, dẫn đến mô mềm âm đạo mỏng, khô & dễ bị kích ứng. Biểu hiện gồm những khô hạn, đau khi quan hệ và có khả năng có mùi tanh nhẹ do đổi thay pH âm đạo. Chữa trị thường bao gồm liệu pháp nội tiết tố nữ tại chỗ.

## **Bệnh viêm cổ tử cung gây mùi tanh ở vùng háng**

Bệnh viêm cổ tử cung do nhiễm vi khuẩn như *Chlamydia trachomatis* hoặc lậu cầu khuẩn có thể gây ra huyết trắng có mùi hôi, màu vàng hoặc xanh, bên cạnh đau khi quan hệ và xung huyết giữa ngày rụng dâu. Bệnh cần được chẩn đoán & chữa bằng thuốc kháng sinh thích hợp.

## **Đị vật trong âm đạo gây mùi hôi ở vùng bẹn**

Sự xuất hiện của vật ngoại lai như tampon bị quên có thể gây ra mùi tanh nặng, thường được mô tả là mùi thối hoặc tanh. Ngoài mùi tanh, có khả năng nhìn thấy ra khí hư màu nâu hoặc lẫn máu, và cảm nhận bứt rứt. Vật ngoại lai cần được đào thải sớm nhất có thể để tránh nhiễm khuẩn.

## **Lúc nào cần gặp thầy thuốc chuyên khoa**

Trong nhiều trường hợp, phần bẹn có mùi hôi khắm có thể tự nâng cao sau thời điểm điều chỉnh rửa ráy hoặc chế độ sinh hoạt. Tuy vậy, không phải khi nào đó cũng chính là triệu chứng lành tính. Trong trường hợp hiện tượng kéo dài quá 5 - bảy ngày dù đã rửa ráy đúng cách, hoặc có những triệu chứng bên cạnh như ngứa quần quai, dịch âm đạo màu xanh, khí hư màu vàng, có bọt hoặc mùi tanh nồng như cá ươn, bạn cần đến gặp chuyên gia ngay tức thì.

Một ít triệu chứng khác cần nhất là lưu tâm gồm có: chảy máu âm đạo ngoài chu kỳ kinh nguyệt, đau khu vực hạ vị, cơn đau khi đi tiểu tiện hoặc hoạt động tình dục, & sốt nhẹ. Đây có khả năng là dấu hiệu của các căn bệnh trầm trọng như nhiễm trùng vùng chậu, bội nhiễm cổ tử cung hoặc bệnh lây nhiễm qua đường quan hệ tình dục. Trong mọi trường hợp, khi vùng bẹn có mùi tanh khắm cộng với bất kỳ biểu hiện khác thường nào, hoàn toàn nên tránh tự ý sử dụng thuốc ngay tại nhà mà cần có sự hướng dẫn từ thầy thuốc giúp bảo đảm an toàn & hữu hiệu điều trị.

Đồng thời, nếu như bạn là người có tiền sử tái phát bệnh viêm âm đạo nhiều lần hoặc có hệ miễn dịch suy giảm do bệnh tiểu đường, sử dụng thuốc ức chế miễn dịch..., việc đi đến bác sĩ khám theo lịch là cực kỳ quan trọng. Điều đó không những giúp điều trị triệt để vùng kín có mùi tanh khắm mà còn ngăn ngừa di chứng lâu dài cho sức khỏe sinh sản.

## **Cách ngăn ngừa**

Vùng bẹn có mùi tanh khắm không chỉ gây bứt rứt mà lại ảnh hưởng đến chất lượng đời sống và tâm lý. Việc áp dụng các phương pháp phòng tránh đúng theo hướng dẫn không những giúp giảm nguy cơ mắc những bệnh phụ khoa mà lại duy trì sự tự tin và thư thái trong cuộc sống thường ngày.

- Chị em cần vệ sinh chỗ kín đúng như chỉ dẫn thường ngày: rửa nhẹ nhàng vùng kín bằng nước nóng, không dùng xà bông có mùi hương nồng hoặc dung dịch tẩy rửa chứa chất tẩy rửa mạnh. Không thụt rửa âm đạo, vì điều này làm mất đi hệ vi sinh thiên nhiên, dẫn tới mất cân bằng pH, vì vậy dễ gây nên vùng bẹn có mùi tanh khắm.
- Dùng đồ lót đúng vật liệu: Ưu tiên mặc quần lót từ cotton, thấm hút tốt và thoáng khí. Giặt sạch, phơi khô dưới nắng và thay đồ lót ít nhất 1 - 2 lần mỗi ngày, tốt nhất là sau thời điểm tập thể dục hoặc vào mùa nóng. Đồ lót ẩm ướt là môi trường hoàn hảo cho nấm & vi khuẩn phát triển, đóng góp làm vùng kín có mùi tanh khắm.
- Chế độ ăn lành mạnh: thúc đẩy thức ăn chứa lợi khuẩn đường ruột như yaourt không đường, rau xanh, uống đủ nước và làm giảm thức ăn cay nóng, dầu mỡ, đồ ngọt. Những thay đổi nhỏ này giúp giữ gìn hệ miễn dịch khỏe mạnh và ổn định hệ vi sinh âm đạo, yếu tố cấp bách trong việc ngăn ngừa phần bẹn có mùi hôi khắm.
- Quan hệ tình dục an toàn và điều độ: dùng “bao con sói” giúp làm giảm nguy cơ truyền nhiễm vi khuẩn, nấm & vi khuẩn gây nên bệnh viêm nhiễm phụ khoa. Sau quan hệ, nên rửa vùng “tam giác mật” đúng như chỉ dẫn để đào thải dịch tiết và vi trùng, từ đó giảm nguy cơ phần bẹn có mùi tanh khắm phát triển.
- Tránh dùng quá nhiều băng vệ sinh hàng ngày: nếu không cần phải, nên làm giảm sử dụng vì có thể làm bí vùng háng. Trong trường hợp sử dụng, nên chọn lựa loại không mùi, hút ẩm tốt và thay mỗi 4 giờ để ngăn chặn mùi tanh và vi trùng sinh trưởng.

- Kiểm tra phụ khoa định kỳ ít ra 6 tháng/lần: Đây là phương pháp tốt hơn hết để nhận biết sớm những khác thường. Ngay cả khi không có biểu hiện, bạn vẫn nên thăm khám định kỳ để phòng chống rủi ro nảy sinh tình trạng vùng kín có mùi tanh khắm do các căn bệnh tiềm ẩn.

Áp dụng chưa kể đến một số cách trên sẽ giúp bạn giữ gìn sự khỏe mạnh & thiên nhiên cho vùng kín, do đó phòng chống hiệu quả nguy cơ vùng kín có mùi tanh khắm. Hãy chủ động bảo vệ sức khỏe thể chất sản phụ khoa để luôn tự tin trong đời sống hằng ngày.