Click Here

Bonjour. Qui a dj entendu parler de la poudre de perle ? Qui en a dj pris? et pourquoi ? Est-ce fiable ? Merci pour vos rponses. Maximumm Voir plus j'espere que ceci n'est pas une blague qu'on vous a fait la poudre de perle a pinpin hihi bonne soire Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre j'espere que ceci n'est pas une blague qu'on vous a fait la poudre de perle a pinpin hihi bonne soire Alors coucounn pour un pro du doux !!! tu me doisne pas conna^tre cette poudre magique"La poudre de perle d'huitre d'eau douce est un vieux remde chinois que les femmes employaient pour avoir un beau teint.Depuis, on a tudi toutes les ressources de ce remde tonifiant qui contient pas moins de seize acides amins et du calcium forte dose.On retrouve la premire trace crite de l'emploi de la poudre de perle des fins cosmetiques et thrapeutiques il y a 2000 ans.Sous la dynastie Ching, cette poudre fut utilise par l'impratrice et ses suivantes en tant que produit de beaut." Voir plus # Angine de poitrine* GAN MAO LING# Anorexie* VITALITY SOURCE# Aphtes (stomatite aphteuse)* QING WEI# Arthrite* Cure rhumacalm* RHUMACALM glules * POUDRE DE PERLE* POUDRE DE PERLE# Arthrite juvenile* POUDRE DE PERLE# Arthrite rhumatode (polyarthrite rhumatode)* Cure rhumacalm# Arthrose (ostoarthrite)* Cure poudre de perle* POUDRE DE PERLE* RHUMACALM glules* POUDRE DE PERLE* POUDRE DE PERLE# Asthme* DING CHUAN# Baisse de la vision* MING MU DI# Ballonnement* SHU GAN# Basse pression artrielle (hypote Voir plus La poudre de perle dhutre deau douce est vieux remde chinois que les femmes employaient pour avoir un beau teint. Depuis, on a tudi toutes les ressources de ce remde tonifiant qui ne contient pas moins de seize acides amins et du calcium forte dose.On retrouve la premire trace crite de lemploi de la poudre de perle des fins cosmtiques et thrapeutiques il y a 2000 ans. Sous la dynastie Ching, cette poudre fut tout dabord utilise par limpratrice et ses suivantes en tant que produit cosmtique. En application sur le visage, jointe un onguent ou un traitement interne, celle-ci avait la vertu de redonner clat et tonicit au visage, lissant les rides, nettoyant la peau de ses asprits et de ses toxines, effaant les taches de vieillesse.Trs vite des effets thrapeutiques surprenant furent dcouverts : la prise de cette poudre le soir, crait des insomnies videntes, sans fatigue La poudre de perle savrait tre un fort tonifiant de lnergie. En prise journalire, elle fut utilise pour permettre lorganisme de retrouver une vigueur et une rsistance la fatigue digne des plus grand dopants naturels.Dautres qualits seront ensuite mises en vidence au cours des sicles dtudes, que les Asiatiques ont consacrs cette substance si prcieuse.Sa compositionCompose 100 % de poudre de perle deau douce broye que lon trouve principalement dans certains lacs de Chine, Zhen Zhu est en fait un des aliments les plus riches sur terre. Des tudes amricaines ont en effet dmontr que cette perle contient pas moins de 16 acides amins : acide aspartique, serine, arginine, thronine, alanine mthionine, isoleucine, phnalynine, lysine, acide glutanique, proline, cystine, leucine, glycine, tyrine, histidine. Et galement des protines (15%), du calcium forte dose (81 %), de nombreux oligo-lments (slnium 1,2 mg/g, zinc 9,3mg/g, fer 2me/g, cuivre 0,3mg/g, magnsium 11,3mg/g, et germanium 0,1mg/g).Principe en mdecine chinoiseEn mdecine chinoise, les principes de traitement sont les suivants : la poudre calme le Shen (esprit), apaise le cur et calme les douleurs inflammatoires, les palpitations les frayeurs et les angoisses. Elle rafracht le foie et favorise la vision. Elle permet la gurison des ulcres locaux (internes et externes) Elle limine le froid localis la gorge et tonifie lnergie du rein.Principes et traitements en OccidentProduit cosmtique reconnu en occident, la poudre de perle est rgulirement utilise comme adjuvant majeur, dans les crmes de jour ou de nuit pour les plus grandes marques qui connaissent parfaitement ses proprits car des tudes pousses en Chine et aux Etats-Unis ont largement explor les proprits de la poudre de perle. Elle va redonner au visage, et plus gnralement la peau, un aspect lisse et tonique, elle va liminer les taches de vieillesse et nettoyer la peau (disparition de petits boutons ou autres rsidus). A long terme elle va retendre les muscles du visage et effacer les rides.- Grce sa forte teneur en calcium et oligo-lments, on sait galement que la poudre nourrit les os et aide la prvention ou lamlioration de lostoporose et autres dgnrescences osseuses du type arthrite et inflammations osto-articulaires.- Elle est aussi un fort tonifiant du corps et de lnergie. Trs peu de prises suffisent pour avoir un effet stimulant tant sur le corps que sur le moral. Pour les personnes souffrant de baisse de forme ou de surmenage ou en manque de rcupration, cest lalli idal.- Enfin, chez la femme, il a une incidence sur la libido assez stimulante.Il faut un traitement de deux trois mois raison dune prise de 300 mg par jour pour bnficier de ses proprits.Attention : Il est fortement dconseill de prendre cette poudre le soir sous peine dinsomnie ou en cas de caractre dj bouillant ou en tat dirritabilit latente (colre rentre), car votre compagne ou compagnon risque alors de subir vos dbordements dhumeur. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous merci non effectivement je ne connaissai pas et bien voila encore une preuve que ce forum n'est pas une rigolade et suis trs contemps d'apprendre mais on apprend souvent quand on et dans le besoin de plus le titre attention m'indique qu'il faudra jamais que je prenne ceci lolAttention : Il est fortement dconseill de prendre cette poudre le soir sous peine dinsomnie ou en cas de caractre dj bouillant ou en tat dirritabilit latente (colre rentre), car votre compagne ou compagnon risque alors de subir vos dbordements dhumeur. Voir plus Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters Bonjour tous,Je me reprsente, j'ai 19ans et je traine sur ce forum depuis maintenant 2 mois. J'ai longtemps particip la discussion "jeune homme de 17 ans qui bande mou", j'y ai appris des choses et tent de rpondre aux problmes des autres personnes victimes de problmes d'rection avant la pntration de leur partenaire, en mme temps que j'essayais d'appliquer les conseils que je donnais aux autres pour gurir moi aussi. Les sujets prsentant ce problme d'rection sont tous gs entre 15 et 50 ans, ont plutt tendance se masturber frquemment (environ tous les jours) et sont souvent de nature anxieuse ou rserv, trs souvent conscients de leur grand amour pour leur partenaire, puceaux, entrant dans le cercle vicieux de la peur d'tre en panne ou se mettent la pression.Si vous avez ne serait-ce que 2 de ses critres accompagns de problmes d'rection, alors vous tes comme moi, ou comme nous. Mais rassurez-vous, vous allez gurir !Non sans blague Je vais vous parler un tout petit peu de moi : cela faisait bientt 1 an que j'tais avec ma copine que j'aime normment. Nous nous sommes dcids tous les deux faire l'amour au bout de 6 mois de relation. J'avais confiance en elle, cela devait tre la premire fois pour nous deux. Malgr toutes les bonnes conditions pour le faire, impossible de bander en mettant la capote, pourtant, j'tais trs excit l'ide de pouvoir la toucher, j'avais vraiment une sacre rection, et pouf, en 2 secondes, le nant total. Cela a dur plusieurs mois, des prliminaires parfaits, mais la dception totale au moment de passer l'acte. Nous n'avions pas beaucoup d'occasions de le faire et je ne me rendais pas compte que j'avais vraiment un problme.C'est alors que je suis venu sur le forum et que j'ai commenc me prendre en main.La solution que je vais vous apporter n'est pas une solution miracle, mais elle est celle qui m'a permis de coucher avec ma copine en ayant vcu un moment exceptionnel que je croyais ne jamais atteindre.Certains sur ce forum se basent sur la mdecine chinoise ou dite orientale et proposent des explications en rapport avec la conservation du sperme, prnnent que l'jaculation est un fait trs nocif. Je respecte entirement cette vision des choses, mais je me suis beaucoup plus bas sur une gurison avec la mdecine occidentale et ai tudi l'aspect psychologique du problme.Si vous avez envie maintenant de lire ce message, vous pouvez encore le faire. Si vous croyez que votre cas est dsespr, vous pouvez toujours partir, mais sachez qu'il y a deux mois encore, je pensais que je ne pourrais vraiment jamais faire l'amour avec une fille de toute ma vie! Il y a deux jours, c'tait ma premire fois, j'ai tenu plus d'une heure, et je ne vous dis pas l'effet que a a eu sur ma copine. Restez et vous comprendrez que je n'ai plus du tout peur de tomber en panne pour longtemps La gurison :Tout seul :J'ai d'abord arrt toute masturbation. J'en tais pratiquement une fois par soir, je me suis rendu compte que je me fatiguais pour rien et surtout, trs grave, que je conditionnais mon cerveau recevoir un plaisir qui ne venait que de moi. C'tait alors pour cela que quand j'tais avec ma copine, je ne comprenais pas pourquoi je ne ragissais plus certaines de ses stimulations, tant trop habitu au fait que ce ne soit que moi qui me touche. Donc arrtez de vous masturber, insultez votre "queue" quand vous la voyez et rsistez toute tentation. Si vous avez la volont, vous pouvez le faire. De plus, stoppez tout porno ou autres sources d'excitation autres que votre copine. Si vous avez l'habitude de ne voir que du porno, il faut arrter tout de suite; faire l'amour avec sa copine, c'est totalement diffrent, et 100 fois mieux que la branlette !!!!Pour ce qui est du ginseng, panax, arginine, zinc, etc. Ne tombez pas dans ce pige. Je ne me suis servi que de Rubozinc 15 mg pendant 1 semaine, je pensais que a pourrait marcher. Mais encore une fois je pense que c'est comme tout, c'est psychologique, si vous y croyiez vraiment, achetez en (vous pouvez mme claquer 300 de ginseng si vous le voulez, mais faites le une seule condition, que vous croyiez que a va vous aider, si vous tes sceptiques, alors commencez garder cet argent pour faire des rserves de capotes, vous allez en avoir besoin bientt).Encore une chose, j'ai visit le site etmoi.free.fr, j'y ai appris beaucoup de choses intressantes. Je n'tais pas EJP, mais j'ai eu peur de le devenir pendant ma priode d'abstinence. J'ai palli cela en contractant tout simplement mon prine entre 5 10 minutes par jour. J'ai trouv a trs intressant et plutt efficace. Le fait que j'ai tenu plus d'une heure pour ma premire fois n'y est peut tre pas pour rien... Allez y faire un tour quand vous aurez la tentation de vous branler, a vous fera passer l'envie et vous apprendrez bien des choses. Attention, restez en juste des contractions diverses du prine pendant votre entranement, largement suffisantes tant que vous n'avez pas rsolu vos problmes d'rection. Donc toujours pas de masturbation Je vous conseille vivement d'aller lire le topic de Xourkis sur l'injaculation, c'est la meilleure source d'information rattache au forum de doctissimo ce sujet, ce qui vous permettra d'aller poster directement sur doctissimo et dans le topic correspondant :Sujet inexistantAvec la partenaire :J'ai fait plusieurs choses en parallle pour gurir. Je me suis donn du temps, je n'ai pas cherch presser quoi que ce soit, de toute manire, je devais m'assurer d'abord que ma partenaire tait stable et prte me soutenir. L dessus pas de problme. La premire chose faire est donc de dialoguer avec votre partenaire. C'est certainement primordial, mais sur le long terme, a a t 50% de la gurison pour moi. Ce qu'il faut faire : ne plus avoir peur de vous avouer vos sentiments en dehors du lit, faire de longs prliminaires, se parler, dire ce qui vous fait plaisir quand vous tes avec elle, s'abandonner tous les plaisirs, ne rien vous refuser et lui refuser, apprendre ne faire qu'un, s'habituer votre corps et au sien. Parler beaucoup du problme d'rection avec elle, vous assurer que a ne la drange pas, videz vous la tte, dites vous que ce n'est pas grave. Mais pensez que vous allez ragir et que vous tes convaincus que a va s'arranger, dites-le lui !Par la suite, si vous devez passer une nuit entire ensemble, mettez vous d'accord sur le fait que vous allez faire tout ce qui est possible et imaginable sauf la pntration. Entrainez-vous vous-mme mettre un prservatif mme si vous croyez que a ne sert rien (ce qui est vrai en pratique, mais qui en thorie formate votre cerveau s'habituer au prservatif : essentiel pour que vous ne paniquiez plus)!Vous allez alors vous rendre compte que les choses sont simples comme tout, j'y croyais pas non plus, et pourtant, a l'tait. Vous n'aurez pas de problme d'rection, parce que vous serez excit.Dernire chose ensuite, demandez votre copine de vous chauffer, mme de vous attacher, excitation garantie.Ce soir l, vous oubliez votre pnis, et vous vous dtendez.Le jour o vous vous sentirez prt :Ne vous mettez pas la pression. Dites vous que si ce n'est pas aujourd'hui, ce sera pour un autre jour. Aucune importance ! Demandez votre copine de vous chauffer, qu'elle y mette du sien, qu'elle y croit ! Ne passez pas l'acte directement, faites des prliminaires, etc.Commencez vous frotter l'un l'autre tous les deux comme si vous alliez le faire pour de vrai. Ce moment est trs important. C'est la prise de confiance maximale. Si vous sentez prt, dites vous que tout est cool et comme a, d'un coup, vous vous impressionnez que a fonctionne, vous bandez toujours, vous mettez la capote, popaul n'a jamais t aussi heureux, gnial ! Ne prenez toujours pas peur, prenez toujours soin d'elle mais n'ayez pas peur de vous introduire, vous vous assumez, vous bandez ! Et l, vous tes prt passer l'acte, a rentre! Dj un va et vient, et votre copine commence dj ne plus pouvoir rien faire, vous avez gagn, vous tes guri .Tout ceci peut paratre simple, mais le problme n'est en fait que psychologique. Pendant votre priode d'abstinence, pensez vous demander qu'elles sont les barrires qui vous empchent de le faire. Il y en a forcement une. Mme si vous avez un doute, creusez plus profond sur l'ide et lucidez vous-mme le mystre, ou mieux parlez en avec votre copine.Voil, je pense que a commence faire, mais je suis vraiment heureux d'y tre arriv, et mieux que je ne l'aurais jamais cru.J'ai hte de voir d'autres personnes d'ici quelques temps rpondre en disant qu'elles y sont arrives. Si vous avez des questions, n'hsitez pas, je rpondrai tant bien que mal, sauf si je suis au lit Amitis tous Vous pouvez tous le faire ! Germain---Les membres guris & leurs tmoignages ! :Sunny-SkyWindsonSuper SmileCrickGrimsXorox(trs complet)Do3(trs complet aussi)Knoxxx (pleins de prcisions!)Et bien d'autres encore dans ce topic viennent poster pour vous annoncer que tout va mieux pour eux !---Petite contribution pour les personnes souffrant d'anjaculation (impossibilit d'arriver jusqu' l'jaculation) :ICI un dbat trs intressantICI des conseilsL'anjaculation n'est pas un phnomne isol. Lors des premiers essais concluants de pntration, aprs avoir eu une grande priode de problmes d'rection, certains sont temporairement EJP et d'autres n'arrivent plus jaculer. Rassurez-vous, il est tout fait normal de ne pas pouvoir avoir tous les avantages en un coup. Dj, lorsque vous pourrez pntrer, vous serez dj trs content. Ce genre de problme complmentaire n'est de toute faon que temporaire.---Des causes annexes :Parfois, le malaise causant les troubles de l'rection d'ordre psychologique est trs profond, bien cach dans votre conscience. Je vais chercher lister quelques pistes qui pourront vous aider rflchir. N'oubliez pas, c'est 90% dans votre tte, mais vous n'tes pas fous pour autant :--> N'oubliez jamais que l'amour se fait deux. Beaucoup de garons amoureux veulent tout prix satisfaire leur copine sans chercher prendre du plaisir. Faire l'amour ncessite de ressentir du plaisir aussi pour le garon avant l'acte. Alors quilibrez les prliminaires et pas de favoritisme !--> Souffrez-vous ou avez-vous souffert de problmes affectifs avec vos parents? Avez-vous t assez souvent consol par votre mre? Il se peut parfois que vous n'ayez pas compltement dml le complexe d'Oedipe pendant votre enfance. N'excluez rien ! Posez-vous correctement la question ne serait-ce que quelques secondes. Certains omettent de faire le parallle, pourtant essentiel dans la construction correcte de la sexualit l'ge adulte.--> Etes-vous vraiment sr de vouloir faire l'amour avec votre partenaire, si vous tes jeune ou puceau, vrifiez que ce n'est pas pour se donner bonne conscience que vous le faites, pour faire plaisir la copine, ou se dire que comme a sera fait? Vers les 15 ans, certains jeunes garons croient qu'il est ncessaire d'avoir tout pris un rapport sexuel. Or quand ils se retrouvent devant le corps de leur copine, l'excitation est bien l, mais le fait de ne pas tre totalement impliqu dans l'acte ou de douter de leur maturit sexuelle peut faire perdre l'rection.Des solutions annexes :Si vous et votre partenaire ne pouvez rsoudre le problme deux, ils existent des interlocuteurs particuliers pour vous --> Le sexologue, un professionnel que l'on vous conseillera souvent. A choisir avec soin, certains ne valent pas le coup d'tre rencontrs.--> Un acuponcteur, encore un pro selon moi et d'autres tmoignages, capable de vous librer l'esprit et le corps de certains maux. A vous de juger si oui ou non il pourra vous aider.--> Un parent, parfois, a peut aider, tout comme son meilleur ami s'il a dj une copine avec qui il est ou non panoui, un interlocuteur de confiance.--> Le forum, n'hsitez pas en parler. Je vous passe tous les bienfaits que celui-ci procure sur vote confiance. Ce sentir moins seul c'est essentiel.--> Le Yoga, encore une technique qui vous permettra de ne pas paniquer et matriser les motions qui vous empchent de passer l'acte.--> Moins mdical, mais parfois plus efficace, les 3 verres de Punch avant de passer l'acte. A bonne dose, cela peut parfois permettre de se lcher. Attention par contre ne pas devenir dpendant ce besoin. Je ne parle pas de l'alcool en lui-mme ni de la prsence obligatoire d'alcool dans le sang pour pouvoir le faire. Vous conditionneriez alors votre cerveau et tricheriez avec lui : retour la cause dpart.--> Les plantes ou phytothrapie. Ginseng, panax, gingembre, zinc, cuivre, arginine... Les tisanes, infusions et autres poudres de Perlimpinpin. A chacun de voir, certains les recommandent. Si vous vous sentez mieux avec n'hsitez pas. Mais c'est comme l'homopathie, c'est l'quivalent d'un placbo chez certains...--> Viagra, Kamagra, Cialis, etc. Je vous laisse vous documenter ce sujet. A prendre avec un avis mdical de prfrence. Sachez que si vous tes jeunes, il vaut mieux attendre un peu avant d'en arriver l. Mais a peut aussi bien sr aider prendre confiance en soi.--> Il faut oublier le problme de lrection et donner du plaisir et un orgasme sa partenaire sans pntration uniquement avec les dits prliminaires, le plaisir avant tout peu importe les moyens dy parvenir. (Sergio06)--> Et cest la vue du(des) premier(s) plaisir(s) de sa partenaire comble que lrection naturelle se fait sans aucun stress un point tel quon aura du mal lviter et la contenir. Le fait de donner du plaisir sans pntration donnera un sentiment de maitrise de la situation qui reboste linstinct du male (Sergio06)--> En ce qui concerne les dits prliminaires il ne faut se priver de rien toys inclus, tout dpend du niveau dintimit et des envies de la partenaire. (Sergio06)-->Il faut des capotes la bonne taille et la mettre bien doucement, ne pas l'tirer a fond et se la lacher d'un coup sur la verge. J'ai eu ces problemes, mais sans capote a va toujours a peu pres. (ni_co)-->Oubliez les antidpresseurs, a fait bander mou. (ni_co)-->"J'ai fait l'amour 3 fois en ejaculant seulment 1 fois a faisait une ou deux semaine que je n'avais pas ejaculerje dois avouer que maintenant apres aret de al masturbation j'ai de plus envie les erections reviennent de mieux en mieux je commence a pouvoirpenetrer en ayant des erections correct .j'ai repris le ginseng et puis la je prevois de rien faire avec ma copine pendant 15 jours (je la voix que le week end et le week end qui arrive regle lol)Le meilleur remede pour lutter contre notre probleme c'est de prendre conscience que a arrive a tout le monde. Ensuite que l'on est plusieurs dans le meme casil faut en prendre conscience pour pouvoir se "rassurer et ne pas se dire que l'on est pas normal...arreter la masturbation (pour refaire renaitre l'envie et recondiscioner notre cerveau)...avoir une hygiene de vie meilleure (+ de sport) prendre du ginseng eventuellement ^^ (a m'a trop aid) et puis au pire consulter un urologue et/ou un psy c'est ce que j'ai fait et je suis sur la voie de la guerison en un week end mon machin ne m'a pas lach une seul fois" (Windson) Voir plus Merci pour ce post super!Bravo et bonne chance pour la suite!Pppping Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre Mais de rien, je m'tais promis de laisser un mmoire (qui se compltera je l'espre) une fois que mon problme serait rsolu.Le voici donc, j'espre qu'il redonnera de la pche tous le monde, messieurs et mesdames vous tes aussi les bienvenus pour faire par de vos impressions ou si des questions vous viennent l'esprit. Ce n'est pas juste un topic de prsentation, on peut aussi poster et ragir Voir plus Tous les cas n'tant pas semblables et les difficults ayant des causes diffrentes d'un individu l'autre, cette mthode n'est peut-tre pas suffisante pour tout le monde, mais a devrait quand mme pouvoir en aider beaucoup. Flicitations en tout cas pour cette dmarche intelligente et pleine de bon sens, et aussi pour la clart de l'expos. Bonne continuation. Voir plus En effet, il est regrettable que les cas ne soient pas similaires, il y aurait dans ce cas l des livres ou mthodes dtailles pour gurir J'espre que mon post ouvrira des portes beaucoup.J'ai pens rajouter une liste annexe, pour la rflexion et solutions. Si vous avez des ides rajouter, que vous avez guri, ou que vous chercher rsoudre quelque chose, je me ferai un plaisir de les rajouter ! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Pfouuu, que de lecture, germain19. En tout cas flicitations pour ta renaissance bandatoire. Voir plus merci pour les indications permettant d eventuellement s en sortir ! , mais tu parles de s arreter a la phase 1 , ou il est question d exercices de masturbation ; et toi tu parlais d arreter completement cette activit ...comment as tu donc suivi , exactement , ces methodes ? dans mon cas je sais que je peux masturber une demie heure et faire ce que je veux seul(entrainemet intensif...trop longtps !) et je suis avec une fille depuis moins d un mois ...je perds completement les pedales pendant le rapport, j ejacule a peine rentr durant le premier rapport, limite ....j ai des ercetions moyennes avec constamment cet ecoulement seminal pre ejaculatoire (liquide transparent) , ce qui pour moi , correspond a un etat avanc d excitation, present alors que l erection n est pas satisfaisante du tout ...ca vs rappelle qqchose ? qu en pensez vous ? merci Voir plus SAlut !Bon dj, je vais rctifier ce que j'ai mis, je croyais que la phase1 ne prsentait pas d'exercice de masturbation, hors je me suis tromp en crivant un peu vite. J'ai juste fait des exercices de contraction, je vais corriger cette erreur de suite dans mon post. Pour te dire ce que je peux Hopeful, j'ai eu moi mme peur de tomber dans l'EJP pendant que je me suis arret, parce qu'il suffisait que je me frotte ma copine pour sentir que a l'excitationmontait anormalement vite, sans pour autant que l'erection soit bonne. A ce moment l, j'ai dout de l'interet de mon arrt masturbatoire, et j'ai finalement dcid d'exercer simplement (sans les mains ou tout autre instrument) mon prin. Et tout est redevenu normal niveau exitation et les rections sont devenus de mieux en mieux... jusqu' aujourd'hui o tout est rentr dans l'ordre Un petit remerciement Noeud volant, c'est grace des gars comme toi que j'ai repris confiance et su apprcier le forum.Bonne journe tous ! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Merci pour tout ....je suis en train de commencer ces contractions du prine . Je souris depuis qq jours parce que je sais qu il ne faut pas forcmet grande chose pour y arriver correctment..il faut apprendre l indulgence a son egard , ce qui est deja pas evident, puis se detendre ...c est surtout un rapprentissage , finalement , qu il faut faire . Le rapprentissage de la confiance en soi, et de ce qu implique la sexualit deux ...il est jamais trop tard pour changer et decouvrir les nouveaux horizons qu on voulait atteindre si facilement auparavant...je me rends compte qu on peut faire de "graves " erreurs de jugement , d'apprhension de ce qu'est la sexualit . Rapprendre la sensation toute entire , c est par l qu'il faut commencer . L'exercice de musculation du PC est trangement appropri c'est vrai , en termes de sensations il procure un ressenti plutot apaisant ...je vs conseillea ts d essayer ca ...a bietot , aux nouvelles ...merci au gourou germain Voir plus bonjour a tous, il m'arive d'avoir du sperm dans les urines.qq'un saurait il me dire si je dois m'inquieter? Voir plus Il manque des informations complmentaires indispensables :- Ton age ?- La couleur : rouge brunatre...?Dans tous les cas tu dois "imprativement":- Consulter un mdecinQui lui dans tous les cas devra "imprativement":- prescrire des analyses : sperme + autres Et c'est uniquement en fonction des rsultats que tu pourras savoir si c'est grave ou pasEn ce qui me concerne je l'ai eu 3 fois :. A 20 ans => cause indtermine, probablement le stressje n'ai pas fais d'analyse. Disparu tout seul. A 55 ans => Analyse => Une bactrie =>des antibiotique => Ok. A 60 ans => Analyses=> Un cancer de la prostateDonc sans rsultat d'analyses on ne peut rien direPour les recherches d'information : HEMOSPERMIE Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Bonjour tous;Je me reprsente, j'ai 19ans, et je traine sur ce forum depuisFlicitations et remarques d'un vieux de 60 ans :Flicitations pour ton tmoignage, tout fait daccord, jai lu trs rapidement, quelques remarques complmentaires :Quand les causes de labsence drection sont de lordre psychologiques et cest souvent le cas :- Il faut oublier le problme de lrection et donner du plaisir et un orgasme sa partenaire sans pntration uniquement avec les dits prliminaires, le plaisir avant tout peu importe les moyens dy parvenir- Et cest la vue du(des) premier(s) plaisir(s) de sa partenaire comble que lrection naturelle se fait sans aucun stress un point tel quon aura du mal lviter et la contenir. Le fait de donner du plaisir sans pntration donnera un sentiment de matrise de la situation qui rebooste linstinct du male- En ce qui concerne les dits prliminaires il ne faut se priver de rien toys inclus, tout dpend du niveau dintimit et des envies de la partenaire.Ne pas oublier : toutes les femmes ne prennent pas du plaisir de la mme faonclitorisvaginect tout change et trs souvent tout change pour la mme femme dun jour lautre, se mfier des schmas simplistesen gnral ces dames naiment pas trop la routine dune pntration mcanique rptitive et sans fantaisie. Enfin pour la masturbation je serais plus prudent sur les effets nfastes, tous dpend des individus et du contexte, dans certain cas un dbut de masturbation deux peut tre bnfique, pourquoi ne pas pratiquer par jeux en couple la masturbation deux au niveau des prliminaire ?La masturbation en solitaire permet au moins de vrifier que la mcanique fonctionne et que la panne est dordre psychologique. Bien videmment il ne faut pas puiser la bte en solitaire !Tout dpend de lage et de la maturit sexuelle des couples, les solutions pour un couple de 20 ans diffrent de celles dun couple de 50 ans.Donc tout vas bien bord garde le cap ! Voir plus SAlut tous, Merci tous pour vos commentaires; je vois que hopeful redcouvre a manire de concevoir les choses. Il y a de grandes ides dans ce que tu dis et je pense que tu adoptes parfaitement le caractre et comportement qu'il faut avoir face ta situation. Ne change rien, c'est en faisant preuve d'humilit que je m'en suis un peu sorti A Sergi06, merci pour ton post; si tu le permets (mais je prend le devant) je vais rajouter les quelques points que tu as voqu dans ton post dans le premier post.Pour ce qui est de la masturbation, il est probable qu'elle ne soit pas nfaste quand il s'agit de la pratiquer en couple, je pense tre plutt pour des carresses sur le pnis par la partenaire plutt qu'une branlette proprement parl (si je puis dire...). Ca procure du plaisir, provoque une rection, mais ne fait pas intervenir les mme rflxes et donc mauvaises habitudes que l'on avait acquises tout seul. Aprs tout dpend du garon, moi je vois les choses comme a, mais il aurait t aussi probable que je m'en sorte et qe ma copine m'est masturbe.Pour ce qui est de poursuivre la masturbation en solo, l je suis quand mme contre. Si on veut vrifier que la machine marche bien, il faut d'abord s'en tre assur avant. Si le problme est de l'ordre physiologique, les conseils que j'ai donn, sont je pense peu appropris malheuresement...Bon courage tous Voir plus Il faudrait consulter un urologue d'urgence, peut-tre une diverticule ? Tiens-nous au courant Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous A germain :Tout fait d'accord, pour "Pour ce qui est de la masturbation en couple", l'intrt si on y arrive c'est d'arriver bien se connatre mutuellement, connatre les points sensibles de l'autre. En l'absence d'rection la masturbation se pratique diffremment, mme pour lhomme il doit rapprendre. L'intrt est donc surtout "pdagogique", bien videmment il est prfrable les changes de caresses ....ce pourquoi on est en couple ! Voir plus Trs intressant germain19...Aurais-tu des exemples d'exercices pour muscler le prine? Ou bien un lien internet? Voir plus J'ai lu ton message avec attention car je rencontre les meme problemes avec mon homme. On est ensemble depuis peu et j'ai voulu atendre quelques semaines avant de faire l'amour avec lui. Un soir il m'a chauff et jai voulu moi aussi lui faire plaisir.Mais il ne bandait pas et m'a explik kil nen avai pas envie.que ca faisai deja kelkes mois kil n'avait pas envie de sexe.On a discut, je lui ai dit que ce nest pas grave et kon essaira ensmble delui redonner envie. Pour l'instant il n'a toujours pas envie de moi meme s'il aime mon corps. Moi je me pose une question: que faire? Je veux vraiment lui faire redecouvrir les plaisirs de l'amour. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Une remarque complmentaire du vieux sergio :En relation avec l'absence d'rection : Un obstacle important pour les femmes quil ne faut pas oublier :En labsence drection la difficult se situe au niveau du rflexe conditionn pour la femme, de faon tout fait naturelle on associe dsir et rection.Normalement labsence drection est synonyme dabsence de dsir.Quand il y a dysfonctionnement, pour lhomme le dsir peut tre trs fort sans aucune rection, dans ce cas il faut se re-conditionner en crant d'autres reflexes conditionns, tmoigner son dsir par dautres signes, le regard, la parole, les fantasmes, les caressesbref toute ce que lon peut imaginer ect Il faut convaincre sa partenaire du dsir que lon a malgr labsence drection.Donc tous les signes qui montrent le dsir doivent tre utiliss de faon plus intense. Pour les situations dites normales, linverse peut tre trs souvent constat, lrection matinale journalire nest pas forcment associe au dsir que lon peut avoir pour sa compagne toujours endormie ! Pour ceux qui ont quelques souvenirs de leurs cours de biologie ou que le sujet intresse :Rflexe conditionn de Pavlov dmontra ainsi quoutre le rflexe non conditionn (salivation normale devant la nourriture), il est possible de dclencher, par un processus dapprentissage ou conditionnement , un rflexe conditionn (salivation lie au stimulus). Il tendit ensuite ses dcouvertes lHomme. Ainsi, pour lui, le rflexe conditionn correspond ce que lon appelle couramment discipline, ducation, habitude et toutes les activits psychiques, si complexes soient-elles, ne sont que la rsultante de processus physiologiques de type rflexes. Voir plus Un peu dhumour et de dlires brainstorming ?Soyons positifs jouons, nous verrons bien ! A tout hasard un petit test ou jeux :De fait pour les troubles de lrection on parle sans cesse des inconvnients lis ces troubles, en bon scientifique on peut se poser la question suivante:Dans toutes les situations il existe toujours un cot positif, lequel ou lesquels dans ce cas ?Dans le cas de trouble de lrection de lhomme quels sont les points positifs ou les avantages quun homme ou un couple peut trouver dans cette situation ? En tant quoptimiste maladif jai quelques ides sur la question......attention il faut saccrocher mes sensibles sabstenir !ce nest pas forcment la porte de ceux qui ont des rections permanente Commencez la liste je complterais si a intresse..Soyez patientes mesdames ! attendez la fin du jeux Voir plus Pas mal germain Chapeau..Moi j'ai reessay et pareil tout se passait bien jusqu'au moment de rentrer...Pfffiooou a me gave!Bon je vais continuer suivre les conseils + les tiens et on verra... A+ encore bien jou Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Bonsoir tous;Too in love, tu peux le faire; crois moi, ou surtout crois en toi, et a ira. Tiens nous au courant !Pour mike, le site etmoi.free.fr est un excellent site Pour Azania123, sergio a trs bien rpondu ta question, je ne sais pas quoi dire de plus.Pour sergio, je suis en train de rflchir ce que je trouvais de bien quand je ne bandais pas, j'ai du mal m'en rappeler Mais j'y rflchrai!Bonne soire tous Voir plus salut germain,ce que je trouvais de bien quand je ne bandais pas, j'ai du mal m'en rappeler Sans tre maso, disons pour simplifier ce que la situation permet de connaitre, dcouvrir et faire si on ne s'tait pas trouv dans cet "tat de non rection".Par exemple il n'est pas impossible que les compagnes puisse connaitre et dcouvrir certains fantasmes et plaisirs qu'elles n'auraient pas eu sans la panne !L'absence d'rection fait travailler les mninges Voir plus Flicitations Germain,c' est trs bien pour toi mais attention,il faut claircir une chose IMPORTANTE et ne pas tout mlanger...tes conseils concernent les problmes d' rctions qui sont d' ordre PSYCHOLOGIQUE et pas PHYSIQUE...car quand ils sont physiques le probleme ne se rgle pas de la meme manire...et dans ce cas il n' y a rien de psychologique...On voit bienque dans ton cas le problme tait purement psychologique et tant mieux tu as russis a t' en sortir...encore flicitations. En ce qui concerne l' exercice permettant de muscler le prine,il faut savoir que ca n' est pas ca qui donne de l' andurance au pieu,a la base cette "technique" est une "technique" taoiste qui a pour but de muscl le prine,de le renforcer pour ainsi russir parfaitement une injaculation...je m' explique:le moment prcis de l' orgasme chez un homme n' est pas l' jacultion en fait,elle est trs peu de temps avant,avant que le sperme ne remonte dans la verge,a partir de ca les maitres taoistes ont concu des "methodes" permettant d' avoir un orgasme sans perte de sperme...le but est de stopper l' jaculation au niveau du prine tout en ayant un orgasme et il faut une forte pression du prine pour bloquer tout ce sperme qui vient en "puissance",c' est pour cela qu' il est impratif de muscl le prine pour russir l' injaculation,sinon souvent le sperme retourne dans la vessie,et ressortira dans l' urine,l' injaculation est alors rate,on apelle ca une jaculation rtrograde.C' est trs bien de muscl son perine mais cela ne reglera en rien un problme d' rction... Pourceux qui veulent en savoir plus,vous pouvez toujours vous fournie un ouvrage de "MANTAK CHIA" on y apprend des choses vraiment interressantes. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous merci a sergio et xourkis pour vos conseils,il est vrai q j n'ai pas pens a m prsenter:g 34 ans, et comm je l disais g des dpots blancs comm du sperm dans les urines,de tmps en temps(1x/sem)merci a tous pour vos renseignemts a ce sujet Voir plus Bonsoir tousPour Sergio, je rflchis toujours, mais je suis persuad qu'il ya des choses. Dj, on prend le temps de dvelopper tous un tas de prliminaires et autres amusements qu'on aurait pas eu ide de faire avec un cot Pour Steeve, je suis entirement conscient que mon problme est, euh.. ETAIT psychologique. J'ai essay de le faire comprendre, j'ai souvent dit que tout tait dans la tte, mais maintenant que tu l'as bien prcis, j'espre qu'il n'y aura plus de confusions Sinon, je voyais l'entrainement du prin comme un passe temps, une manire d'oublier la branlette, et terme, lorsque mon problme d'rection aurait t rsolu, d'arriver injaculer, si cela s'avrait ncessaire ou interessant.Voil, je voulais aussi te remercier Steeve, tu as fait parti des gars qui m'ont permi de m'accrocher il y a quelques temps, peut etre que tu ne t'en rappelles pas, mais moi si.Amitis tousGermain Voir plus Oui ce serait bien que plus tar tu apprenes a injaculer,ca te permettrais de "cultiver" ton nergie sexuelle,gagner en endurance et viter des problmes d' rctions d' ordre physiques avant un age trs avancs,bonne continuation a toi et merci pour ce poste qui devrait en aider plus d' un. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Calion ce n' est pas forcement grave ce que tu as,par contre ca peut en dire beaucoup,tu as des problmes d' rctions? du sperme sort de ta verge quand tu forces trop pour faire tes selles? es tu ou tait tu un masturbateur habituel ? es tu souvent fatigu? as tu mal en bas du dos ? d'autres douleurs? Voir plus =====================Note auto critique complmentaire du 10/03/2007 : dans certaines situations mes remarques pourraient perturber les efforts pdagogiques de germain. Ce qui suit doit tre lu comme une caricature pour donner de lassurance et patienter quand on est dans une situation de troubles temporaires.Prudence donc : pour les palliatif ...cuni, gode ou autres : tout est moduler avec tact en fonction de l'age et de la maturit sexuelle de la partenaire. Avant certaines pratiques assurez vous bien qu'elles sont dsires rciproquement. L'approche 20 ans diffre de celle de 60 ans=====================Dans le cas de trouble de lrection de lhomme quels sont les points positifs ou les avantages quun homme ou un couple peut trouver dans cette situation ?Une rponse .de nophyte, je peux me tromper ?Les aspects positifs : Un rsum pour ceux qui nont pas trop de temps :Mon objectif est de ddramatiser la situation surtout quand la cause est dordre psychologique, il y a des gisements fantastiques de plaisirs cachs !Lhomme qui a des troubles de lrection aura appris et saura grer la pnurie avec des substituant, celui qui a des rections sera trop fier et convaincu de son efficacit suppose pour avoir recours des palliatifs.Toute la question est de savoir dans combien de cas les palliatifs peuvent tre aussi efficace sinon plus que lrection naturelle, je crois savoir que bon nombre dpouses ont recours aux godes mme si leur partenaire des rections satisfaisantes.La force de limpuissant qui cultive sa libido est quil est conscient de sa faiblesse et quil se donne tous les moyens pour y pallier. Il va utiliser avec imagination toute la panoplie des substituantsLa faiblesse de lhomme qui a toujours eu une rection suppose satisfaisante est quil se limite en gnral avec fiert a ses possibilit naturelles qui sont de fait limites.Pour pallier au manque drection un couple sera plus ouvert et rceptif toutes les possibilits paradoxalement ce couple peut avoir une vie sexuelle plus panouie.Une caricature : Un homme impuissant avec un gode ceinture peut saturer de plaisir plusieurs femmes pendant une dure indtermine, ce qui nest pas le cas pour un homme qui a lhabitude de se limiter son rection naturelle..La situation idale semble tre lexprience dun homme qui connu et gr la pnurie drection avec des subsistuants et qui a retrouv sa vigueur naturelle ..il sait tout et il peut tout ! exemple type : germain !Jai vit dtre trop cru, les forum sur la sexualit contiennent plthore dinformation dtaille sur le sujetCopie de tmoignages personnels un peu dsordonns:Cette url n'existe plus- Les "fameuses non-rections" J+27: juste quelques considrations et approche pragmatique d'un nophyte en sexualit : (dsol ce sont peut tre des vidences pour certains)Remarques gnrales et constatations :- Comparativement aux talons trs performants tel que roco sifrdi, 99,99999% des hommes pourraient avoir des complexes (avec ou sans prostate) , leur femmes et matresses seraient certainement mieux honores avec un trs bon talon ou un toy adapt => relativisons et ne surestimons pas nos pseudo performances propratoire .- Si l'on se rfre aux autres forum de ce site(..a ne manque pas sur le net) sur la sexualit il existe une multitude d'autre moyens pour procurer du plaisir sa ou son partenaire => la lgislation n'interdit pas ceux qui ont t oprs de la prostate d'y avoir recours ? tant pis pour la ou votre morale(ou fiert personnel de male)asseyez vous dessus !- Pour un couple une part trs importante du plaisir est procure par la vue du plaisir de l'autre, peut importe le moyen physique d'y parvenir, ce qui compte c'est de voir son partenaire obtenir un orgasme intense, l'rection n'est, ni une condition ncessaire, ni surtout une condition suffisante pour y parvenir- Je n'ai aucune envie ni le temps de me transformer en gomtre et chronomtreur de ma quequette et de mesurer en permanence l'volution de sa longueur et de sa raideur- J'ai pu vrifier avec bonheur, d'abord par la masturbation, que l'on peut avoir un orgasmes trs ..trs intense sans rection ce qui provoque une turgescence assez consquente et une illusion de raideur qui est bonne pour le moral de ceux qui en on besoin => trs bon point pour la rducation, l'entrainement n'est pas fastidieux il est mme particulirement agrable. Appliquons nous donc !Un petit mot pour vous Mesdames au centre de nos proccupations, on peut se poser la question suivante : tout hasard, et si le recours des subsistants temporaires au carence temporaire d'rection de votre poux vous permettait, enfin, de dcouvrir des intensits d'orgasmes que vous n'auriez jamais pu imaginer ni souponner ....si votre poux n'avait jamais eu cette panne dite malheureuse et dramatique !Dsol Messieurs l'amour et le plaisir de ces dames avant tout !....oubliez un peu le dcimtre et le chrono, faites fondre ces dames de plaisir rien ne sy oppose !Bonne anne tousUn optimiste "trs prtentieux"SergeIl faut tre prcis, le terme dIMPUISSANT daprs le dictionnaire dsigne une inaptitude physique accomplir lacte sexuel normal complet rien ou peu voir avec le plaisir sexuel.On pourrait en dduire :- Limpuissance sexuelle est une IMPUISSACE PHYSIQUE- Elle nest pas lie obligatoirement au plaisir sexuel, on peut pntrer sa partenaire pendant des heures sans lui donner aucun plaisir, je crois savoir quun certain nombre de femmes simulent lorgasme pour abrger la pntration mcanique de certains accouplements rptitifs sans dsir rel.- Laptitude donner et recevoir du plaisir relve de la PUISSANCE SEXUELLE, la puissance PHYSIQUE nest pas une condition ncessaire et suffisante pour este PUISSANT SEXUEL [...] -1.htm#bassalut tous et toutes, j'ai t opr la radicale, je ne bande pas pour l'instant mais je jouis et je fais jouir.Des amateurs pour une comptition "impuissants / puissants" ?Mon avis :Assez souvent les tmoignages dpouses font surtout tat des difficults pour supporter notre mauvaise humeur de male en manque drection.Jai limpression que nos compagnes sont assez comprhensibles pour labsence drection mais que nous en rajoutons et nous les rendons indirectement responsables de notre manque banderSi on arrive combler sa partenaire, peu importe le moyen, ce qui compte cest de voir le plaisir de lautre, le plaisir dans son regard, vitons lui notre mauvaise humeur de male insatisfait.Je suis depuis peu dit impuissant physique mais sans aucun complexe jaffirme avec prtention que jai des aptitudes faire jouir une femme et la combler. Je suis parfaitement heureux pour linstant, a changera peut tre avec le temps ?Si jai le choix des armes...ventuellement en quipe et du nombre de femmes satisfaire dans un temps donn : je suis prt soutenir la comparaison chrono en main : puissant contre impuissant .puisquil faut tre performants sur tous les plans, compter, mesurer, parler sans cesse de comptition allons y ! . comptons le nombre dorgasmes que nous sommes capable de susciter.Quelques soient les possibilits physiques il faut avoir une endurance intellectuelle et crbrale pour obtenir la totale saturation de plaisir en communion, il faut des aptitudes observer le plaisir de lautre pendant des heures jusqua son puisement.Les animaux eux nont peut tre pas cette aptitude ? ..pas sur pour certains ?Cf ma rponse et question sur ce sujet. [...] tm#t715637..suite, quand tu dis :"mon pouse est un peu frustre par le manque de rapport "normaux"A propos de femmes frustres et si on se posait les questions suivantes :Comparativement, en gnral, je crois savoir quune rection naturelle dun seul homme(surtout la soixantaine) permet difficilement une femme dobtenir des orgasmes multiples trs prolongs si ils sont de plus agrments par des cunnilingus experts et permanents.Dans ce cas combien existe t-il de femmes qui ont un partenaire unique en bonne rection naturelle mais qui sont frustres de ne pas connatre les plaisirs qui ncessitent une endurance complmentaire de substitution ?.Combien de femmes simulent lorgasme malgr lrection naturelle de leur partenaire ?Je serais curieux de connatre les pourcentages pondrs et surtout lavis de ces dames.Bien videmment celles qui ont le choix et qui disposent des deux options sont combles ! mais en cherchant bien il existe toujours des possibilits de faire plus et de se sentir frustreMerci Mesdames de donner votre avisPrcisions complmentaires sur le contexte de mon avis : AVANT / APRES Jusqu' lage de 60 ans date de mon opration il ne sest pas pass un seul jour sans une rection la limite drangeante, on ne peut pas baiser toutes les 5 minutes, il fallait se forcer pour quil se calme !La pntration ntait quune activit sexuelle assez triviale et un peu trop commune parfois parmi une multitude dautres plus exotiques et me semble t-il assez apprcies par certaines dames qui ne se satisfont pas trop de la monotonie mcanique aussi rigide soit elle.Cette url n'existe plusRemarque :un homme ayant mon handicap : je dirais un certain niveau dhandicapComparativement un acteur de X tel que Rocco Sifrdi bon nombre dhommes sont handicapTmoignage : Je nai pas lu les autres rponses pour ne pas tre influenc et donner mon avis personnel :60 ans impuissant physique(peut tre temporaire) depuis 2 mois suite une opration de la prostate : je continue pouvoir jouir et faire jouirUn complment mon tmoignage joint :Il faut dabord tre prcis, le terme dIMPUISSANT daprs le dictionnaire dsigne une inaptitude physique accomplir lacte sexuel normal complet rien ou peu voir avec le plaisir sexuel.On pourrait en dduire :- Limpuissance sexuelle est une IMPUISSACE PHYSIQUE- Elle nest pas lie obligatoirement au plaisir sexuel, on peut pntrer sa partenaire pendant des heures sans lui donner aucun plaisir, je crois savoir quun certain nombre de femmes simulent lorgasme pour abrger la pntration mcanique de certains accouplements rptitifs sans dsir rel.- Laptitude donner et recevoir du plaisir relve de la PUISSANCE SEXUELLE, la puissance PHYSIQUE nest pas une condition ncessaire et suffisante pour este PUISSANT SEXUELci-joint mon tmoignage [...] -1.htm#basJe vai poursuivre en lisant vos tmoignage aprs avoir postAvis dun grand pre impuissant qui ne se prive pas du tout de jouir et faire jouirPour info. Des rfrences et commentaires associs : pour connatre les fonctionnement prcis [...] femmes.htm [...] rs_def.pdfcf. la dfinition de lorgasme de la rsolution et autres:LORGASME :Lorgasme(Plaisir) correspond au maximum de lacte sexuel avec, en principe, jaculation de sperme et sensation de plaisirCe nest ni lmission de sperme, ni son volume qui provoque lintensit de lorgasme.Lorgasme est une jouissance qui se vit dans le cerveau dune partIl est dissoci de lrection et de ljaculationLA RESOLUTION :Un autre point analyser, sous toute rserve vrifier concernant la rsolution ? :Il nest pas impossible que la phase de rsolution soit plus rduite quand les fonctions de production de sperme sont supprimes la suite dune opration.il faudrait faire un test comparatif ? Voir plus slt mec !g le meme prob que tu avais a me torture l'esprit !!!tu as raison tout ce que tu as dit est vrai .j'essaye de me soigner petit petit ....merci pour c conseils ! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous salut,alors ce que je rajouterais c'est qu'il faut des capotes la bonne taille et la mettre bien doucement, ne pas l'tirer a fond et se la lacher d'un coup sur la verge. J'ai eu ces problemes, mais sans capote a va toujours a peu pres. Un ou deux petits coups de mou de temps en temps, mais c'est souvent cause de la fatigue.Quant la masturbation c'est quand meme pas vident de s'arreter; par contre je suis d'accord sur les films de boules, il vaut mieux arreter. En fait je trouve que a declenche trop fortement la libido et c'est source des frustrations, stress quand on est pas en couple. Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters Bonjour je voulais savoir quels sont les effets sur la sant des boissons type RedBull ou Monster ou encore Rockstar Energy ? Je ne suis pas vraiment un sportif mais j'ai un emploi du temps trs sr et je ne suis pas fana du caf alors quand j'ai un petit coup de bar voil Au passage j'ai un ami qui ne consomme que ce genre de boissons mais lui il boit "Hype" car il y a trs peu de calories alors il me dit qu'il ne prend qu'une canette la place du petit dej (sans rien manger d'autre) et il me dit qu'il a perdu presque 9 Kilos en 2 Mois ... Alors je voulais savoir si ces boissons peuvent "remplacer un repas" merci !Merci a tous ! Voir plus Pour info ...Et, c'est en aucun cas, un substitut de repas !!!LES BOISSONS ENERGISANTES SONT-ELLES DANGEREUSES POUR LA SANTE DES SPORTIFS ? Par le Dr F. MATON, Mdecin en nutrition du Sport.Cette boisson nergisante est interdite en France depuis 1996, suite de nombreux avis de lAFSSA , de lAESA (Equivalent europen de lAFSSA), qui incriminent la toxicit neuropsychique et rnale de certains composs contenus dans cette boisson : la Taurine et le Glucuronolactone. Le Red Bull franais est-il diffrent ? Red Bull est une boisson commercialise en France depuis mai 2008, mais sous une forme diffrente celle existante dans les autres pays, de faon contourner la lgislation franaise et les avis scientifiques dfavorables. Dans la version franaise de cette boisson, les deux composs considrs toxiques ont t retirs, et remplacs par un acide amin, lArginine. Cette formule franaise sapparente ainsi au Bullit, autre produit de la marque vendue dans certains pays. Malheureusement en France, lemballage et le nom restent identiques, ce qui encourage la confusion des produits, et incite confondre les consommateurs. Se servirait on de limage de marque du produit pour vendre une boisson diffrente aux franais ? Lautorisation de mise sur le march franais du vrai Red Bull interviendra partir du 15 juillet 2008, dans sa version avec Taurine et Glucuronolactone. Boissons nergisantes et Sport...Quels sont les risques ? Attention la confusion ! Les boissons nergisantes (type Red Bull) ne sont pas des boissons nergtiques de leffort. Ces dernires rpondent des critres nutritionnels bien prcis et adapts leffort, que ce soit pour lapport nergtique, pour les apports en oligolments, et pour les proprits osmotiques (facilit de digestion et assimilation des nutriments). En plus de leur composition nutritionnelle inadapte leffort physique, les boissons nergisantes semblent prsenter un risque supplmentaire par leur proprit acidifiante. Rappelons quune acidification de lorganisme est le terrain propice aux blessures sportives telles que les tendinites. La cafine contenue dans ces boissons augmente llimination urinaire de calcium, magnsium, chlore, sodium, de faon dautant plus importante que la cafine est prsente un taux lev. Cette fuite minrale peut aggraver les dsordres lectrolytiques pendant leffort, favoriser les blessures, et nuire aux capacits de rcupration. Par ailleurs, la cafine tant un puissant diurtique, une boisson nergisante ne peut en aucun cas rhydrater le sportif, bien au contraire, aggrave la dshydratation, facteur dterminant de blessures musculo-tendineuses, et les troubles du rythme carciaque. Une canette de boisson nergisante contient environ 80g de cafine, ce qui est trs proche de la dose de perception des effets secondaires (100 160mg), et proche de la limite suprieure de consommation admise (200mg/jour). Le risque chez le sportif nest donc pas de positiver un contrle anti dopage, mais bien dabsorber une dose toxique. La prsente dexcitants, fortiori la cafine, taux lev, induit sur lorganisme des effets secondaires cardiovasculaires tels quune tachycardie, une vasoconstriction priphrique, un effet hypertenseur, qui sopposent ladaptation leffort, et pourrait ainsi favoriser lapparition de troubles du rythme cardiaque, voire de mort subite. Les effets secondaires et la toxicit voqus chez lhomme de certains composants prsents taux levs (Vitamines B, Cafine, Taurine, Glucuronolactone) apparaissent dautant plus important leffort, car la dshydratation relative augmente les concentrations circulantes, et renforcent la toxicit leffort. Ces effets toxiques justifient des tudes cliniques complmentaires. Dpourvues de sodium, les boissons nergisantes peuvent induire une hypo natrmie lors des efforts prolongs en ambiance climatique chaude. Cette hypo natrmie se manifeste par des troubles cardiovasculaires, des troubles neurologiques allant jusquau coma en absence de diagnostic. Que penser de lapport en glucide ? Les boissons nergisantes contiennent une trs forte concentration en glucides, de lordre de 112 g/litre (27 g/canette, soit lquivalent de 6 sucres), ce qui est bien au dessus des 30 50 g/litre recommands. Cette forte teneur en sucre nimplique pas un meilleur apport nergtique, puisqu de telles concentrations, lassimilation digestive est fortement perturbe, donc inefficace. Conseils de consommation chez le sportif La consommation de boisson nergisante ne semble donc pas tre adapte leffort, ni la rcupration sportive. Les recommandations du fabriquant qui prconise de diluer le boisson avec de leau lors dun effort physique, napparaissent pas suffisantes pour amoindrir les effets secondaires et le risque toxique potentiel de certains composants. Quels effets sur les performances sportives ? Dans la boisson avec Arginine (Bullit), les effets dune supplmentation en Arginine sur les performances sont contradictoires. Si une amlioration du pic de puissance maximale est parfois voque, aucune efficacit sur les paramtres dendurance ne semble tre reconnue. Une rcente tude canadienne a galement tudi les effets du Red Bull sur les performances arobies et anarobies sur bicyclette ergomtrique. Aucun effet sur la puissance maximale dveloppe ni sur la puissance moyenne na t mis en vidence. Des avis Scientifiques unanimes ! Les nombreux avis scientifiques de lAFSSA et de lEASA (Autorit Europenne Scurit des Aliments 2005) mettent laccent sur les probables effets secondaires rnaux, thyrodiens, neurotoxiques et les troubles comportementaux du Red Bull Energy Drink. Par ailleurs, aucun intrt nutritionnel nest retenu pour cette boisson. Linnocuit de cette boisson sur la sant ne peut tre prouve, carles limites de toxicit et de scurit pour la Taurine et le Glucuronolactone restent inconnues. Il semble galement impossible dtablir une relation effet-dose, qui autoriserait une consommation modre sans danger pour lhomme. Composition dune canette de Red Bull Energy Drink (250ml) > Cafine : 80mg Les effets excitants de la cafine sont variables dun individu lautre. On relve surtout des effets secondaires cardiovasculaires (tachycardie, hypertension artrielle), digestifs (augmentation des scrtion digestives et de lacidit gastrique, stimulation de la motricit intestinale), respiratoires (broncho dilatation), urinaires (effet diurtique, fuite de minraux), neurocomportementaux (cphales, anxit, irritabilit, tremblement). La cafine nest pas un brleur de graisse. Elle favorise la mobilisation des acides gras libres depuis les adipocytes, mais ne stimule en rien leur oxydation. Par ailleurs, cet effet de libration des acides gras se produit pour des doses absorbes de lordre de 2 6 mg/kg/jour, sans effet bnfique supplmentaire au del (absence deffet dose dpendant). > Taurine (1000mg) La Taurine est un acide amin souffr issu de la Mthionine et de la Cystine, dont les apports alimentaires naturels sont de lordre de 120mg/jour, sans dpasser 180mg/jour. Il est impliqu dans lassimilation des lipides, et possde des proprits antioxydantes. Il serait impliqu dans la transmission de linflux nerveux entre les neurones, do sa neurotoxicit par hyper excitabilit neurologique, se traduisant par destroubles du comportement. Aucune tude ne voque des effets positifs sur la sant ni sur les performances, dun apport excessif en Taurine. Comme de nombreux anti oxydants, il faut craindre qu une si forte concentration, la taurine pourrait avoir leffet inverse (pro oxydatif). Aucune tude ne retrouve lexistence de carence avre en Taurine dans les populations cibles par les boissons nergisantes. > Glucuronolactone (600mg) Cest un sucre, prsent naturellement dans lorganisme, dont les apports naturels seraient de lordre de 1 2mg/jour. Une canette contient donc lquivalent denviron 600 jours dapports alimentaires ! A dose leve, une toxicit rnale est fortement voque. > Vitamines du groupe B B5 (5mg) B6 (5mg) B12 (0.005mg) La consommation dune canette de boisson nergisante suffit pour atteindre les apports conseills (ANC) pour la vitamine B2 B3 B5. La consommation de deux canettes, recommande par le fabriquant, suffit pour atteindre et/ou dpasser le seuil de toxicit tabli pour la vitamine B3 et B6. La dose maximale absorbable est galement dpasse pour la vitamine B12. La toxicit na pas t clairement dmontre, mais serait dordre neuro comportementale, marque par la survenue de troubles du comportement, de problmes mnsiques. Les besoins en vitamine B sont normalement couverts par lalimentation, mme chez les sportif pratiquant une activit intense, par les aliments dorigine animale. Augmenter des apports ne semble apporter aucun bnfice sur la sant, ni sur les performances. > Acide Nicotinique (20mg) Lacide Nicotinique est un assimil de la vitamine B3. Il ny a pas de besoin alimentaire spcifique, car il existe une fabrication naturelle par le foie. La quantit dans une canette de boisson nergisante est proche de la limite de scurit tablie 33 mg/jour. > Arginine (Bullit) Effets de synthse protique et dimplication hormonale chez le sportif sont controverss. Par contre, tout excs dapport risque de dsquilibrer le pool circulant des acides amins et de rompre ainsi lquilibre entre eux. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre En gros le RedBull c'est pas bon ! xDQuelqu'un d'autre veut s'exprimer ? Voir plus Voire mme mauvais ...Prends un bon caf !!!Tu sais ce qu'il y a dedans, et c'est aussi efficace ... Voir plus C'est sure que ce n'est pas bon, mais une de temps en temps pourquoi pas, mais sans excs. Et pas avant ou pendant le sport. Aprs il n'y a pas trop de risques.Sinon Hype je pense est pas trop mauvais pour la sant, tant donn qu'il est compos de Ginseng, Guarana et de la cafine (naturel au dpart).C'est toujours mieux que la taurine, la L-Carnitine et le reste prsent dans les autres grandes marques (je me trompe peut-tre).Une cannette fait 150 kcal, ou 500 Kj si tu prfres. Mais dans une canette tu as les accords journaliers recommands en Vitamine C, B6, Niacine, Acide folique et acide pantothnique. Mais c'est tout de mme moins important que dans la monster par exemple (1200% des AJR en B12 par exemple).Et ne fais pas comme ton ami, prends plutt un petit djeuner banal . Si c'tait vraiment bon je prendrais a aussi tant donn que j'ai vraiment du mal manger le matin Sinon le "Energy drinks :Halte aux ides reues !" en premire page aurait pu tre intressant sauf qu'ils traitent des questions dbiles;"Les boissons nergisantes amliorent les performances sportives: Faux!" ou bien " Les boissons nergisantes ont un rel intrt nutritionnel. Faux!"Bref tout le monde le sait que c'est assez nfaste pour la sant, on nous en parle assez comme a. Ils auraient du parler de l'action des ingrdients sur le cerveau, les muscles, expliquer pourquoi a peut tre dangereux pour le cur etc. Si l'article tait dans l'quipe je pourrait comprendre ( ) mais l c'est cens tre un site et un forum mdical.Bref, je suis peut-tre un peu trop critique. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous ...Un sacr danger, sachant que la B12 intervient sur la multiplication des cellules, les bonnes, commes les mauvaises !!! Voir plus Tu as aussi entre 200 et 225% pour les vitamines B2, B3 et B6.Mais je parle pour une cannette de 500ml par contre. En mme temps, je ne sais pas si il en existe des plus petites en France.Comme effets bnfiques on peut voir qu'il y a du Glucuronolactone, on entend tout le temps des effets nfastes sur la sant. Mais cette substance a des proprits anti-dpressives et relaxantes, elle serait bonne pour la mmoire et la stimulerait.Aprs faudrait voir les proportions si elle n'est pas trop prsente.Sinon a m'tonne, la Monster contient seulement 9kcal au 100ml! Contre 45 ou 49 pour la Red Bull ou Hype. Voir plus a vaut pas un bon caf ...Et puis, faut pas en boire des tonnes, car la cafine, a dshydrate, comme une bire aprs un entranement... Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Je n'aime pas trop le caf, je dois tre trop jeune pour a Sinon oui c'est trop diurtique, autant boire du jus d'orange avec une banane pour le coup d'nergie je pense.Et j'ai entendu dire que le caf serait bon contre la maladie d'Alzheimer (sans excs)? Voir plus Oui, c'est bien pour pas mal de choses...Moi, je bois du th vert bio, du Sencha japonais.C'est encore plus intressant, au niveau des proprits !!! Voir plus Possible, mais je ne bois pas de th non plus Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Le th vert est basique ... Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters Bonsoir, je veus tout simplement savoir quel sont les aventages de boire une ou deux Red Bull avant un entrainement (de boxe pour moi) ..?Quels sont les risques et esque ca en vaud vraiment la peine ??Merci .Joffrey . Voir plus t'en bois 21h et 21h le lendemain t'es encore debout gaffe aux tremblements et aux crampes si tu fais de la muscul' intensive Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre Perso je bois un redbull ou un coca a me fait le mme effet, c'est dire.... rien.Ca te tient lgerement veill mais part a... Quand j'ai someil c'est pas quelques redbulls qui vont m'empecher de dormir Aprs je sais pas y a peut etre des gens qui y sont sensibles, mais que a provoque des tremblements a me parait un peu fort, c'est pas de la rabla non plus J'en bois 1 ou 2 canette de 33cl le samedi matin en gnral parceque je me lve tt mais c'est plus psychologique et pour le got. La meilleure faon d'utiliser le redbull a reste la vodka-redbull, c'est vachement bon Voir plus La meilleure faon d'utiliser le redbull a reste la vodka-redbull, c'est vachement bona y est, t'as dmasqu le stack de Lesukov j'en tais sur, rah la la ces dops edit : en fait oui, je suis trs sensible la cafine, l'eph c'est meme pas la peine avec moi Voir plus moi red bull bof je pensais que j'allai saute comme un zebulon mais bof Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous et oui les gars c'est que de la caffine et pas du speed Voir plus perso que je prenne 3 redbull ou 3 caf je sent pas la difference. Voir plus Cest peut tre pas normal mais l'autre jour j'ais pris une red bull pour tester rsultat j'ais dormi tout l'aprs midi !! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous J'ai test 2 fois la Red Bull franaise (avec arginine) vers 17h et j'ai eut du mal m'endormir les deux fois (1h30 tourner au pieu)! Faut dire aussi que je ne bois jamais de caf! Effet Red Bull ou non, j'en suis pas sr! A ressayer!En + je n'aime pas trop ce got! Burn est meilleur selon mon avis! Voir plus c'est nul, a sert rien Voir plus Ca y est, c'est officiel.Le vrai Red Bull va tre commercialiser en France. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion ah

bonne nouvelle cela va me donner un peu d nergie en boite mais j'ai un doute mme composition qu'aux usa Voir plus alors part la cafine, qu'est ce qui fout la peche dans le redbull? Voir plus l effet placebo surement. sinon ca desaltere au pire. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous faut le vrai pour consequence contenu de sa compositiondonne un effet stimulant ce qui permet la personne de ne pas sentir la fatigue pendant quelques temps - Ayant test c 'est un cocktail nergtique qui permet de pousser un peu ses limites sans avoir recours des drogues ors de ses nombreux voyages, un entrepreneur autrichien, Dietrich Mateschitz, dcouvre le Krating Daeng, une boisson tonique Tha. Il se rend rapidement compte que la boisson l'aide a supporter le dcalage horaire et que de nombreux chauffeurs de camions et de taxi en consomment pour rester veills. La boisson tha Krating Daeng contient de la taurine et de la cafine, il dcide de la commercialiser en dehors de l'Asie.Le Krating Daeng est produit par la socit thae TC Pharmaceuticals. Mateschitz ngociera avec le propritaire de la compagnie thae, la cration de RedBull GMBH, dont le sige se situera en Autriche, mais dont 51% des capitaux resteront thas. RedBull sera une version gazeuse et moins sucre du Krating Daeng tha.RedBull est lance en 1987 d'abord sur le march autrichien dans des canettes de 250 ml bleue et argent supporte par une publicit compose de dessins anims minimalistes, ponctus par le clbre slogan Red Bull te donne des ailes (Red Bull gives you wings), et un parrainage massif des sports extrmes (base jump, grimpe, VTT, freeride, kite surf, sports mcaniques, etc.).La boisson est alors interdite d'importation dans la plupart des pays europens, dont la Suisse. Cette interdiction est due l'application du principe de prcaution vis--vis des effets incertains de la taurine et au taux trop lev de cafine. Dclare illgale, la Red Bull fait l'objet d'un trafic dans les capitales europennes, surtout dans le milieu de la nuit.[rf. ncessaire] Les effets stimulants des composants de la boisson donnent aux adeptes de dance-parties l' nergie ncessaire pour tenir jusqu'au bout de la nuit. Au dbut des annes 1990, la canette de 2,5 dl s'achte Zurich pour plus de 10 francs suisse (6.50 , 10 $CA) dans les bars illgaux ou sous le manteau.[rf. ncessaire]En 1992, Red Bull s'est internationalis en Hongrie.En 1995, neuf millions de canettes sont vendues en Suisse[rf. ncessaire]. Feldschlsschen en assure alors la distribution. Sans campagne de pub norme, le Red Bull profite du mythe qui l'entoure pour s'imposer comme la boisson des clubbers[rf. ncessaire]. Cette anne, la firme compte vendre plus de 35 millions de canettes en Suisse.[rf. ncessaire]Lgislation [modifier]Aujourd'hui, Red Bull est prsent dans 146 pays travers le globe. Elle est encore interdite au Danemark pour le risque cardio-vasculaire que sa consommation pourrait induire.Malgr cette interdiction, le Red Bull peut tre command sur Internet, ou achet dans d'autres pays europens. L'achat en ligne est lgal. Seule la vente est interdite dans un pays ou le Red Bull n'est pas encore autoris.Canada [modifier]En 2005, le Canada a inscrit les produits contenant de la taurine comme Red Bull dans une nouvelle catgorie de produit au Canada : Produit de Sant Naturel. Cette nouvelle classification a permis l'autorisation de vente de Red Bull au Canada.[rf. ncessaire]France [modifier]Suite aux conclusions de l'Afssa en 2003 le Red Bull a t interdit de commercialisation en France pour effets neuro-comportementaux indsirables. La srie d'expriences menes sur des rats a montr un tel tat d'excitation qu'ils en arrivent se ronger les pattes[1].On ne connat pas les effets long terme de la taurine ou du glucuronolactone et une canette de Red Bull contient en plus de 80 mg de cafine, 1000 mg de taurine et 600 mg de glucorono-lactone. Ces composs sont donc prsents en grande quantit et l'Agence franaise de scurit sanitaire des aliments (Afssa) a donc opt pour le principe de prcaution[2].Red Bull a enfin vu le lancement officiel de son produit sur le sol franais au 1er avril 2008 via une norme action de street-marketing dans la capitale franaise. Quelques 150 Mini Cooper aux couleurs de la marque et conduites par 300 ambassadrices venues de plusieurs pays d'Europe ont sillonnes Paris pendant 8 jours, distribuant 500 000 canettes d'nergie aux citadins. Red Bull a accept d'enlever la taurine de sa recette, modifiant pour la premire fois la recette originale. La molcule de taurine a t remplace par de l'arginine, qui, au mme titre que la taurine est un acide amin naturellement prsent dans l'organisme et qui procure les mmes effets. Les consommateurs franais ne seront donc pas lss par rapport leurs voisins des autres pays. Toutefois cette information reste confirmer en effet il n'est pas dans l'intrt de Red Bull de dcrdibiliser sa boisson en France. De plus, le taux de cafine a galement t rduit. Outre les effets, le got de la boisson reste lui aussi le mme[3]. A la demande du Ministre de l'Economie et des Finances, la mention A consommer avec modration : maximum 2 canettes par jour. Dconseill aux enfants et aux femmes enceintes a fait son apparition sur le produit franais.[4]Depuis le vendredi 16 mai 2008, la recette originale du Red Bull est autorise la vente sur le territoire franais, en effet le Ministre de l'Economie et des Finances dcid d'autoriser la taurine contre l'avis de l'Agence franaise de scurit sanitaire des aliments qui assimile pourtant Red Bull un produit dopant. Le "vrai" Red Bull devrait donc arriver sur le territoire franais sous peu et sa version l'arginine, distribue depuis le 2 avril 2008, disparatra au 15 juillet 2008.[5]Composition [modifier]Tous les ingrdients de Red Bull Energy Drink sont inscrits sur la canette.Red Bull Energy Drink (250 ml) contient les ingrdients suivants :* Eau gazifie* Sucre (saccharose, glucose) 27g* Taurine 1000 mg (remplace d'avril juillet 2008 par de l'arginine en France : 0,12%)* Glucuronolactone 600 mg (supprim de la recette en France)* Cafine 80 mg* Vitamines* Acide nicotinique 20 mg* Vitamine B6 5 mg* Acide pantothenique 5 mg* Vitamine B12 0.005 mgDe plus, elle contient des inositols, des citrates comme acidifiant, des colorants et parfums.La boisson Red Bull est une boisson non-alcoolise. Cependant, les niveaux levs de stimulants qu'elle contient sont parfois jugs proccupants, en particulier lorsqu'ils sont associs de l'alcool.[rf. ncessaire]La taurine figure parmi les ingrdients clefs des boissons nergisantes. Des tudes rcentes ont prouv qu'il existe de relles interactions entre la taurine et l'alcool.La cafine est l'ingrdient le plus efficace dans ce type de boissons. Un certain nombre d'tudes ont prouv que la cafine renverse temporairement plusieurs des effets cognitifs nuisibles rsultant du manque de sommeil. Elle tend galement amliorer la mmoire, la concentration et les performances sportives.[rf. ncessaire]Les vitamines : les nombreuses vitamines (B2, B5, etc.) contenues dans le Red Bull sont essentielles pour maintenir des fonctions corporelles normales et jouent un rle essentiel en augmentant la rsistance (stamina) physique.[rf. ncessaire] Nanmoins, comme toutes vitamines, elles ne sont utilises par l'organisme qu'en faibles proportions.Consommation [modifier]Le Red Bull se consomme pur ou dilu avec de l'eau. On le trouve aussi parfois mlange du champagne ou de la vodka mais cela est proscrit par le fabriquant en raison de l'interaction Alcool-Taurine-Cafine.Le Red Bull n'est pas une boisson isotonique recommande pour les sportifs comme le Gatorade ou l'Isostar. C'est mme le contraire. Le Red Bull ne passe pas la soif. La firme recommande d'ailleurs de mlanger la boisson avec de l'eau si elle est absorbe pendant un effort physique.[rf. ncessaire]En Suisse [modifier]L'volution du march en Suisse est impressionnante. En 1997, 17 millions de canettes taient vendues[6]. En 1998, c'est plus de 25 millions de canettes bleues qui ont t bues en Suisse, pour une population de 7 millions d'habitants. En 2007 ce nombre a grimp 91 millions[6].La consommation de Red Bull a doubl en deux ans. C'est un succs historique ! selon Michel Loris-Melikoff, responsable de la marque auprs du distributeur Feldschlsschen. Le milieu du night-clubbing est effectivement notre march le plus important.[rf. ncessaire]Les consommateurs de Red Bull sont essentiellement les adolescents et les jeunes adultes.[rf. ncessaire]Concurrence [modifier]Depuis le lancement de Red Bull en 1982, une relle industrie s'est cre dans l'univers des boissons dites nergisantes (exemple : RELOAD)Depuis le lancement de Red Bull en 1982, une relle industrie s'est cre dans l'univers des boissons dites nergisantes (exemple : RELOAD)Malgr de nombreuses copies, la marque Red Bull conserve une part majoritaire dans les marchs de nombreux pays.[rf. ncessaire] The Coca-Cola Company est un concurrent majeur, avec notamment des boissons dites nergisantes tels que Burn.La concurrence avec Coca-Cola devrait augmenter prochainement, puisque Red Bull s'attaque au march principal de son concurrent avec le lancement du Red Bull Cola (appel galement Red Bull Simply Cola ou Red Bull Symply Red). Ce cola contient plus de cafine que le Coca-Cola, mais la marque se vante d'avoir cr une boisson 100% naturelle. Cette nouvelle boisson sera disponible en Suisse dans les bars et restaurants ds le 28 avril 2008 et dans les commerces ds le 5 mai 2008. Elle sera galement vendue en Italie, Grande-Bretagne, Autriche, Russie et Irlande. Aux tats-Unis la boisson devrait dbarquer Las Vegas en juin 2008[7].Controverse [modifier]Comme la plupart des boissons dites nergisantes, le Red Bull fait l'objet de critiques dues a sa composition[8].La cafine trop forte dose peut provoquer des effets secondaires : tachycardie, nervosit, insomnie.La taurine a t exprimente sur les GIs durant la guerre de Core et la guerre au Vit Nam pour augmenter la vigilance mais elle aurait provoqu des maux de tte et quelques cas d'hmorragies crbrales. Il n'y a pas d'tude fiable sur les effets d'une dose massive de taurine, seule ou associe de l'alcool.La glucuronolactone n'est pas comme le glucose ou le fructose, simplement un sucre source d'nergie. Il serait, forte dose, toxique pour les reins (nphrotoxique).Et l'on n'a pas tudi les interactions entre cafine, taurine, glucuronolactone, alcool, mdicaments, drogues illicites, en priode de dshydratation due l'effort physique et la transpiration[9].Dans certains pays, comme l'Espagne ou plus rcemment en suisse o la consommation de la boisson est trs importante, on impute la mort de jeunes adolescents(6 en suisse ces deux derniers mois) a des boissons dites nergisantes comme le Red Bull, qui provoqueraient des arrts cardiaques[rf. ncessaire]. Voir plus c'est juste la cafine en fin de compte Voir plus 80 mg de cafeine c est vraiment pas enorme quand meme j sais pas ou vous ressentez l effet a moins d en boire plusieures. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous il faudrait qu'ils disent quels sont les molcules actives.l y a que la cafine, le reste c'est rien Voir plus Le reste ce n'est pas rien, surtout la taurine. Mais certains composants sont + efficaces lorsqu'ils sont "mixs". Voir plus la taurine c'est juste un acide amin, ils ont fait le coup de pub pour dire qu'avec a les gens allaient etre des toros... a c'est nul alors y a quoi d'autre? Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous L' arginine est pas mal pour congestionner les muscles mais bon la taurine eleve la testo il aurait pu la laisser pour nous les cultos lol Voir plus au prix que ca vaut autant acheter directement de la cafeine si c est juste l effet boost qui est recherch. Voir plus tu n'as pas cela dans un bar de boite la cafeine grrr Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Biensur, c' est de l' ironie ma phrase du dessus. Voir plus le redbull c'est juste de la cafine Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous oui mais trs efficace quand je suis crev et que jai un exam a passer ou d'autre chose qui m'exige de travailler dur Voir plus C'est pourrave le Redbull....mme avec 4 canettes je sens presque rien du tout Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous la seule fois o j'en ai bu un, il s'en est pass des heures avant que je commence avoir sommeil comme quoi, chacun sa sensibilit Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters Bonjour,Souffrant d'insomnie depuis la naissance de mon premier enfant (depuis 8 ans), j'ai essay beaucoup de choses sans rsultat (acupuncture, yoga, magntiseur, rebouteux, somnifres, somnifres base de plantes, etc.).Puis j'ai command dernirement Juvel-5 sommeil sur Internet : cela fonctionne un peu mieux mais est-ce que quelqu'un l'utilise aussi, qu'en pensez-vous ?Nicolas Voir plus Bonjour,Je n'ai pas encore essay juvel 5 sommeil que je viens de dcouvrir sur internet, mais cela ne saurait tarder.Sur quel site l'avez-vous command ? Est-ce srieux et scuris ?Si d'autres personnes ont des tmoignages concernant ce produit, ce serait trs encourageant. Je souffre galement d'insomnies svres, comme kineticabo, depuis 25 ans, et c'est vraiment trs difficile vivre.Merci par avance. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre Je prends Juvel 5 depuis six mois et suis enfin sortie du calvaire: je dors!!! Voir plus Ou achte-t-on ce produit ? Voir plus Bjrs kineticaboEssaye la Slnite s'est une pierre qu'on appelle souvent la savonnette car elle est en forme de savon transparente elle la particularit de faire dormir les gens qu'on le sommeil lger , il suffit de la mettre sous l'oreiller et ce coucher dessus cette pierre date de 700 millions d'annes s'est un sel fossilise hautement nergtique et rparateur de sommeil je l'ai essayer sa marche vraiment a un point que nous entendons plus le rveil . Nono Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Bonjour, j'ai command Juvel-5 une fois(trois mois de traitement) et j'ai remarqu une difference sur les cils, peau et cheveux. Il y 3 mois, j'en re-commande, meme adresse, ils ne m'ont pas livrs, prtextant des erreurs de la Poste, ils me font attendre en promettant une autre livraison.. toujours rien(commande paye faite en octobre!)Je suis en train de faire une recherche sur eux avec l'aide de la direction rgionale de rpression des fraudes, car ils sont injoignables.Donc prudence, c'est bizarre quand mme, trois mois qu'ils me donnent des excuses pour ne pas livrer??!Je me suis faite arnaquer il semblerait.. Voir plus Bonjour Judokami,Moi aussi je suis septique sur le produit et la mthode de commercialisation.Il faut que tu saches que j'ai command et ai t livr de ce produit Juvel-5 sommeil dbut dcembre.En consquence ils avaient ce produit. Pourquoi ne te l'ont-ils pas livr ? Tu as pay tu n'as pas la marchandise, ds lors c'est de l'escrocquerie. Alors pourquoi ? peut-tre savent-ils que certains lments de ce produit sont nocifs, et que la prise rpte peut conduire des problmes.Peut-tre, mais la encore il y aurai dissimulation, il convenait d'alerter le consommateur, ce n'est pas le cas. Tu as bien fait de mettre le service de rpression des fraudes dans le coup.En ce qui me concerne, je prends ce produit depuis un mois, sans aucun rsultat notable. Voir plus Bonjour,J'ai command Juvel 5 sommeil fin novembre, et j'ai t livre dans les dlais.J'ai donc commenc le traitement le 11 dcembre (presqu'un mois et demi), et comme jackpot1, je ne peux pas dire qu'il y ai de rsultats miraculeux pour le moment.Je me pose des questions galement sur le srieux de ce produit, et ce que contiennent rellement ces glules...Il faudrait les faire analyser, et peut-tre aurait-on des surprises !J'en profite pour demander judokami : quel juvel 5 as-tu command (changement sur les cils, peau et cheveux) ? Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Est-ce que vous les avez contacts? Vous n'avez toujours rien reu?Car moi j'ai eu (sur cinq commandes) une fois un problme de livraison. Il semble qu'ils ont des problmes avec leur transporteur, ou la poste, je ne sais pas. En tout cas je leur ai envoy un e-mail et ils m'ont TOUT DE SUITE rpondu et ENVOY UN NOUVEAU PAQUET. Je serais prudente avant de parler de fraude. Avec moi ils ont toujours t cooprants. Voir plus C'est drle, Nicole LM, tout marche bien pour toi :- rsultats miraculeux- livraison expressell y a des gens vernis dis-donc ! moins que ce ne soit, comme je le pense une vaste mascarade, publicit bien dguise POUR JUVEL 5 SOMMEIL, n'est-ce pas ???? Voir plus Je ne vois pas ce que ce genre de remarque personnelle vient faire ici et cela ne me donne pas envie de revenir donner mon avis sur Doctissimo. By the way, j'ai eu moi aussi un problme de livraison (cf. plus haut). J'ai simplement voulu dire que malgr ce problme, j'ai tout de mme reu les botes et serais prudente avant de juger trop vite. Allez penser ce que vous voulez. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion je viens de lire des messages au sujet du produit juvel5sommeil je voudrais svp en savoir plus car il y en a qui sont pour et d autres qui doutent de la contenance du produit qui faut il croire avant d ecrire j ai lu un article d une dame qui s appelle chantalmarchand et qui dit du bien sur ce produit que depuis qu elle le prend elle revit et dors bien mais quand j ai voulu lui ecrire sur bon mail ca ne marchait pas alors faut il y croire ou pas si vous me dites que c est efficace et sans crainte je pourrais y reflechir mais je prends aussi un autre complement alimentaire pour les articulations est ce que c est compatible ou pas je prends de l harpagophytum et je voulais aussi savoir si on trouve ce complement alimentaire que sur internet si on peut pas le commander par la poste mais sans passer par internet car j ai peur des fraudes avec la carte bancaire merci de me repondre merci d avance souffrance2 Voir plus Re-Bonjour,J'utilise maintenant Juvel Sommeil depuis le mois d'octobre et je vous avoue qu'il a quand mme un effet positif sur mon sommeil. Il m'arrive toujours de faire des nuits blanches 1 fois par mois mais mon tat s'amliore un peu. Est-ce le produit ou est-ce que je suis moins stress qu'avant, nul ne le sait.Cependant, je ne sais pas si je dois en prendre toute ma vie (5 mois dj). Pour le pb de livraisons, ils ont eu un pb avec leur livreur mais qui est maintenant rsolu : ils se sont excuss pour l'envoi du mois de novembre pour ma part.Mais il est vrai qu'on ne sait pas trop qui sont ces gens qui se trouvent en Allemagne, en Suisse et en Espagne.Pour info, j'associe ce produit avec un produit homopathique : Eschscholzia californica, que je prends que si je me rveille la nuit.A + Voir plus bonjour, la personne qui cherche de l'harpagophytum, vous pouvez le trouver en pharmacie sous une forme trs conomique et trs efficace, soit teinture mre harpagophytum des laboratoires Boiron sous forme liquide dans des conditionnements de 250 ml ou 125 ml en ce qui me concerne j'en preds 1x par jour 70 gouttes et un flacon me fait 3 mois et il cote - de 8.00 et trs efficace, vous trouvez aussi en pharmacie des comprims mais qui sont trs chers. j'aurai du me faire roprer en fin d'anne 2009 mais j'ai pu me stabiliser et j'en suis trs contente, je cumule avec du silicium et de la terre d'argile que je bois !a savoir tout de mme que quand on se dirige, par choix, vers des mdecines douces, les rsultats ne sont pas probants avant 3 mois minimun et que d'autre part il faut tre trs scrupuleux dans la prise de ces produits, pas un jour oui, un jour non parce que je vais bien et ainsi de suite ! la prise est quotidienne et de longue haleine !voil j'espre que j'ai rpondu certaines de vos questions. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous J'utilise aussi Juvel. Ca marche, je n'y croyais plus. Vous continuez le prendre? Et si oui, quelles doses? Voir plus Je ne voulais pas m'tendre sur le sujet, mais la curiosit m'a de nouveau fait faux bond... Et l, eh bien excusez-moi mais je ne vois pas qui interdirait la carnitine?! La carnitine n'est ABSOLUMENT PAS interdite.Vous CONFONDEZ certainement avec la CRATINE qui tait effectivement interdite mais ne l'est plus d'ailleurs.D'autre part, il existe de la carnitine synthtique totalement vgtalienne.Je vous souhaite une agrable fte de l'ascension!Gine Voir plus Merci Phytocdac pour avoir pris le temps de rpondre, et merci pour toutes ces explications!Je vais me renseigner ce sujet.Gine Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Bonjour,Je voulais juste prendre des nouvelles des personnes qui ont essay Juvel 5 sommeil, savoir si leurs problmes de sommeil se sont rsorbs, et au bout de combien de temps ?Merci pour vos rponses. Voir plus Bonjour, J'utilise juvel-5 peau, cheveux et silhouette depuis plus de deux ans et j'en suis ravie. J'ai toujours accus bonne rception de mon produit. Je viens de passer de nouveau commande car je peux plus m'en passer maggda66 Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Il en va de mme pour moi. Toujours tout bien reu. Je reste fidle cliente. Voir plus Bonjour,J'ai command JUVEL- sommeil, 3 jours aprs je recevais le produit.Je viens juste de commencer le traitement et je ne m'attends pas des effets immdiats vu mon insomnie chronique svre (il y a 12 ans que j'ai perdu le sommeil).Ds que je ressentirai une amlioration (porteuse d'espoir) je me manifesterai par un nouveau message.Je connais trop la souffrance engendre par ce grave problme pour ne pas tre l'coute de ceux qui , comme moi , en sont atteint.Bon courage tous les insomniaques. Voir plus bonjour,je souffre d'insomnies svres et j'ai command prendre juvel 5 sommeil depuis quinze jours. Jusqu' prsent pas d'effet.Combien de temps faut il attendre pour que le produit agisse et est ce qu'il est valable? Merci de me rpondre.Jacqueline Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous je me manifesterai par un nouveau message.Je connais trop la souffrance engendre par ce grave problme pour ne pas tre l'coute de ceux qui , comme moi , en sont atteint.C'est pour a que a fait plus d'un an que t'es pas revenue, comme c'est mignon des gens comme toi qui s'occupent des autres..mdr Voir plus Bonjour pour continuer la suite de la discussion sur Juvel5 sommeil. Je prends juvel5 depuis novembre 2013 et constate qqu effets sur mon corps. Je pense effectivement que ce complment agit sur mon corps comme une purge.Je suis un insomniaque svre depuis 20 ans et suis actuellement au stade de la mthode cognitive + somnifres en rserve lorsque je n'en peux plus (soit 1-2 fois par semaine). J'ai eu de la peine a prendre juvel5 dans les posologies conseills et n'ai pas tout suite compris les effets de ce "mdicaments". J'ai pris qqu fois juvel5 minuit, il me forcait me relever vers 2-3h du mat pour aller aux WC (effet de purge). Etant trs fatigu aprs qqu jours je dcide de prendre tout de mme un somnifre, et l, rien de marche, je ne dors plus. Juvel5 me purge mon somnifre et donc je ne dors plus du tout et me retrouve compltement crev. Aprs 1 semaine je dcide d'arrter la prise de Juvel5 le soir. Je le prend le matin.6 mois aprs ce traitement, je ne vois pas d'amliorations. Ce n'est pas mieux qu'avant pour moi. Je pense donc arrter Juvel5 car sans effets notables.Je pense que mon problme d'insomnie est li une carence, mais aprs toutes ces annes d'essais de mthodes diverses et mdicaments, je ne sais plus vers qui ou quoi me tourner. En vous lisant tous, je me sens moins seul, mais tout autant du que rien ne semble exister pour nous. Car franchement, cette maladie nous pourrit bien la vie !!!! Et j'ai vraiment l'impression que le science ne peut rien pour nous Voir plus Tu as repris les somnifres? Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Ben vrai dire, j'ai jamais vraiment arrt. Je fonctionne selon le systme de la bquille. J'en prend lorsque je suis trop fatigu ou pas assez fatigu. Mais parfois je peux rester sans pendant 4-6 semaines dans les meilleures priodes. Donc j'en prends entre 1-3 jours puis passe par le sevrage car je ne veux pas arriver au point o je fais une rsistance au mdicament.Je fonctionne comme a depuis 14 ans suite mon passage la clinique du sommeil. L-bas, ils m'ont appris la mthode cognitive que j'applique depuis. Elle a ses limites, et j'aimerai tellement que la science m'amne un substitut au somnifre car je suis persuad aujourd'hui que dans mon cas il s'agit d'une carence. Voir plus juvel -5 est certainement trs bien ... mais coute un fric fou... ils abusent...Pour toutes les insomniaques allez essayer le tryptophane chez votre pharmacien... il m'a t ordonn par un mdecin gnraliste auriculothrapeute a marche au dela de mes esprences.. aprs dix ans d'insomniesune boite de tryptophane du laboratoire des granions 10 euros pour deux mois chez mon pharmacien20 euros en corse..;hihihi on le trouve tous les prix... il a t supprim durant dix sept ans faisant la part belle aux anti dpresseurs...et des mdocs pour dormirvoil le tryptophane ...j'ai pay moins cher... [...] elules.htmLe tryptophane :il est le prcurseur de la srotonine. Durant un effort, les BCAA empchent le trytophane d'arriver au cerveau et donc de stimuler la fabrication de srotonine. Mais lorsque le niveau de BCAA chute, la scrtion de srotonine est favorise par l'arrive massive de trytophane. En dehors de l'effort le tryptophane aide nous faire trouver le sommeil (en aidant la fabrication de mlatonine) et lutte contre la dpression. Le tryptophane aide maigrir en rduisant l'apptit et en stimulant les hormones thyrodiennes. Les personnes en sur poids ont en gnral des niveaux de tryptophane plus bas que la moyenne. la cuisson le dtruit bien souvent... //www.nutritionequilibree [...] u-sommeil/ [...] ryptophanevoil jespre que cela vous apportera la liberation .. pour moi dsormais plus de problmes , je dors...attention il ne fait pas dormir mais une fois que le sommeil est l ..termin je n'entends plus rien.moi qui entendais les mouches passer sur la pointe des pieds..et surtout je suis d'un calme .... Voir plus Bonjour,pour tout vos problmes, que ce soit linsomnie ou autres maladies je vous conseilles de regarder les vidos de Thierry Casasnovas sur youtube, vous verrez ses conseils fait des miracles sur la sant, je n'y croyais pas moi-mme au dbut, maintenant que je suis ces conseils depuis 6 mois, je n'ai plus de douleurs articulaire au niveau du cou, plus d'angine car j'en faisait rptition, ma vision s'est amliorer, mes cheveux sont en meilleurs forme et j'ai perdue mes quelques kilos que j'avais en trop, il y a toute une panace de conseils sur les causes des maladies que vous pourrez suivre en regardant ses vidos et les conseils qu'il donne pour s'en dbarrasser. je suis fascine en coutant ce savoir qu'il a. Etant moi-mme heureuse d'avoir dcouvert tous ces bons conseils, je me permet de le partager avec ceux qui seront intresser.Le plus incroyable, c'est qu'il fait cela gratuitement. Tout ce que nous avons faire, c'est d'utiliser des produits naturels que l'on trouve dans des magasins bio ou au super march. Je n'en dit pas plus je vous laisses dcouvrir par vous-mme. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Perso j ai command, t livre temps et j ai pu voir des diffrences de sommeil aprs deux semaines. J ai une application sur mon gsm et la, est visible. Sur certaine personne, cela peuT ne pas fonctionner comme d autres mdicaments, ce n est pas une arnaque pour autant. Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters bonjours, comme je l'ai dit dans le titre j'aimerai savoir quels sont les bienfaits et mfaits de l'isostar hydrat and perform dans la version avec le ph neutre et l'acidit rduite.je l'utilise pour les sances de musculation qui durent entre 1h et 2h.merci de votre rponse. Voir plus Va sur le site d'isostar, il y a tout ! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre isostarcreuse ton portefeuille, bienfait limiter Voir plus Voir plus argumenter , lol j'ai consommer isostar pendant longtemps car sponsoriser par mon club , je suis un ancien pro ds un sport , il a un effet rafrachissant certain et niveau rcupration aussimais sur un gros effort physique et soutenue tu le sent pas pendant et l'effort c'est une arnaque chre, pour amateur sportif du dimanche Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Les boissons de l'effort sont toutes base de glucides, et les glycognes sont l'nergie qui font fonctionner les muscles...Sans glycognes, tu fais quoi ? Voir plus prk me parle tu de l'videncglycognes fait partie de nombreux composants qui constitue la fabrication d'une boisson nergtique isostar pour ma part je le trouve pas assez doser hyper light et chre une arnaque Voir plus Presque 90% de glucides...Il te faut quoi de plus ? Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous fer ,lipides, minraux vitamines, manganse, phosphore etc....et bien doser Voir plus Il y en a aussi dedans, et avec une bonne eau minrale, a complte . Voir plus tu te satisfait de isostar , il te conviensmoi pas du tout,3 ans d'isostar j'ai dut prendre autre chose sur avis mdical, mme le mdecin qui nous suivait disais il es bien ce produit mais pas assez pour un sportif aguerri Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Il en prend plein, des merdes , un sportif aguerri, et il ne le dit pas son mdecin ... Voir plus de kel merde me parle tu, je te trouve bien affirmatif sans connatre, avec un jugement dplacer sur moi brefvidemment que ouii le mdecin tait au courant , ont parle des mdecins du tour de France l Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous j'ai mal formuler mon mdecin sportif n'est pas ceux vendeur de merde comme sur le tour de France, je suis dans un tgv iphone capte mal dsl, Voir plus Je t'ai cit ?Je parles des pro... Et des amateurs, aussiLes Mdecins du Tour de France ...Des quipes, ou de l'organisation ? Et tu vas aussi me faire croire que sur le Tour, il n'y a que des gars " propres " parce que jamais pris... !!! Voir plus il y a des amateurs sans tre pour autant des pros, qui ont des entranements bien plus intense que l'es dit pro.Et pour le tour je suis un spectateur rgulier depuis fort longtemps je suis curer de toute ces histoires de dopage ,je pense que sur le tour il y a pas une quipe qui soit clean , que tous sont doper plus ou moins Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous je dit que ce produit rappel est naturel vaut bien plus que l'isostar Voir plus Plutt + que moins...Mais il n'y a que dans le cyclisme qu'on en parle , alors que bien d'autres sports sont fortement touchs par le dopage ... Voir plus De la maltodextrine ou du sucre, c'est naturel, aussi ! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Ont peux faire un long dbat sur celui qui sera le plus naturelj'ai dit cela pour bien faire comprendre que l'es 2 ont des produits naturel, mais pour ma partje persiste et signe que le spiruline (base d'algue) est bien plus naturel que l'isostar et plus profitable au niveau sportif Voir plus Quelques vitmaines B, du fer, des protines...C'est intressant, mais on trouve a aussi dans l'alimentation et c'est pas a qui fait fonctionner tes muscles. Voir plus ont parle de isostar ou d'un dbat , complment contre alimentationet ceci n'est mme pas dbatable , vidence que l'aliment est suprieur au complment, le complment est un apport et non un ennemi , tu vas pas manger un plat de poulet pte a ta pause sportif faut tre srieux Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous C'est pas d'Isostar, en particulier, non plus...Et quand le sujet est boissons nergtiques, c'est pas pour parler de la spiruline qui est surtout compose de protines qui ne servent pas de carburant ou alors ce serait grave...Quand on est srieux, on ne mlange pas les glucides et les protines...Car a ne sert pas la mme chose !!!C'est, et je le sais, un super aliment, mais c'est pas ce qui est utile pendant un effort...[/b] La spiruline , composition nutritionnelle.La spiruline contient une mine de nutriments dans un trs petit volume. En voici les principaux. Noter que sa teneur peut varier selon son origine.Elle renferme de 55 % 70 % de protines d'excellente qualit (proportion des acides amins et digestibilit optimales), ce qui reprsente de 2,5 g 3,5 g par dose de 5 g.La spiruline est une source exceptionnelle de carotnodes varis (bta-carotne principalement, mais aussi cryptoxanthine, lutine, zaxanthine, etc.), soit autour de 22 mg/5 g. Elle fournit notamment une quantit astronomique de bta-carotne, soit de 12 000 UI 25 000 UI par 5 g.Elle constitue une excellente source de fer, soit de 3 mg 8 mg par 5 g.Elle contient une quantit apprciable d'acide gamma-linolnique (de 40 mg 50 mg/5 g), un acide gras insatur de la famille des omga-61.De plus, la spiruline est riche en phycocyanine, le seul pigment bleu naturel pouvant servir de colorant alimentaire et auquel on attribue une activit antioxydante importante. Elle contient galement de la chlorophylle et de petites quantits de plusieurs minraux. Elle est dote dune faible teneur en calories et on lui attribue des vertus immunomodulatrices2,3.Voil pourquoi on parle souvent de cette algue comme dun superaliment. Voir plus le choix d'en parler je l'es dit , c'tait intressant d'avoir discuter de cela , je te remercie mais mon tgv arriver destination et tchatter sur iphone tue les doigts Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters Bonsoir,Suite une coronographie, le cardiologue a trouv mes coronaires encombres. Il m'a prescrit du Plavix puis du Zoccor. Il se trouve que j'ai un taux normal de cholestrol, mais c'est en prvention. Existe-t-il des produits naturels qui feraient office de Dstop?Merci Voir plus Bonjour,Excellente question ! Oui parce que la question essentielle nest pas le traitement dun excs ventuel de cholestrol mais bien celle du mauvais tat des artres, cause de langine de poitrine, etc. Il faut rappeler quun infarctus sur deux est le fait dun sujet avec un taux de cholestrol tout a fait normal. Lexcs de cholestrol nest pas une maladie. La maladie est lartriosclrose, atteinte de la couche musculaire des artres qui secondairement se laisse envahir par le cholestrol. Il faut donc avant tout traiter les vaisseaux malades ou prventivement empcher leur atteinte.Donc pour rpondre a ta question : plusieurs produits ou association de produits existent qui nettoient les artres : 1) la bromelane ou bromlase est un enzyme extraite de la tige dananas qui ralise daprs les auteurs (voir rfrences) une excellente puration des dpts artriels. On la trouve en pharmacie sous le nom d EXTRANASE. Et cest pas cher.2) La serrapeptase est aussi un enzyme secrte par des bactries du ver soie. Cet enzyme agit mange les dpots fibreux non vitaux qui encombrent les parois des artres. En pharmacie : DAZEN, aussi trs peu cher.3) lorotate de magnsium, traitement au long cours. La vitamine E + huile donagre. Dautres traitements mtaboliques existent, voir la littrature. Achats sur internet, assez cher.4) Larginine est le prcurseur de loxyde nitrique qui donne ou rend leur lasticit aux artres.Pour ma part, jai eu 2 coronarographie et 2 angioplasties coup sur coup il y a 3 ans et jai toujours gard une douleur leffort. Depuis 4 mois je prend bromalene + serrapeptase + orotate de magnsium + arginine, avec une amlioration significative (plus de douleur leffort pendant la marche, mme rapide, mais encore des douleurs vlo dans les ctes !).Pour ce qui concerne le cholestrol (il faut quand mme sen occuper) jai laiss tomber les traitements prescrits par mon docteur (effets secondaires des statines) et je prend policosanol + levure de riz rouge, avec dexcellents rsultats. Mais il y a beaucoup dautres traitements naturels.Pour ce qui concerne ton traitement, renseigne toi sur le Plavix, quant au Zocor je ne comprend pas pourquoi faire baisser le cholestrol sil est normal ?Rfrences :Dr Hans Nieper Rvlation en mdecine et santDr Joseph Lvy La rvolution silencieuse de la mdecineNicox NCX 4016 - [...] French.pdfArticle du Dr D. Rueff Alternatives aux statines dans le traitement des hypercholestrolmies et dans la prvention du risque cardio-vasculaire - [...] cleid=4845 Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre Bonsoir,Merci pour ces rponses. Concernant mon traitement:le Plavix fluidifie le sang, donc il circule mieux.Quant au Zocor c'est titre prventif, car comme le cholestrol a tendance s'accrocher, moins il y en aura...J'ai entendu parler en bien, du Policosanol par des amis qui en ont ramen de Cuba (son pays d'origine)Malheureusement rien ne permet de dire que celui que l'on peut se procurer via internet a la mme composition. O l"achtes-tu? Voir plus Bonjour J'achte le Policosanol et le Levure de riz rouge sur le site NCI (marque Vital+). On trouve aussi facilement la LRR dans les boutiques BIO. Voir plus En addition ma rponse. Concernant le Plavix (j'en ai pris au dbut de mes maux) la liste des effets indsirables est plutot longue, jusqu' (dans de tres rares cas heureusement) des hmorragies oculaires et clbrales (bien lire la notice). Si un mdecin m'en prescrivait aujourd'hui, connaissant un peu mieux l'tat de l'art, je changerais de mdecin. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous En tant que mdecin gnraliste, je souhaite ragir : vous n'etes pas mme de tout connaitre de l'tat de "l'art", vu que nous, mdecins, nous le connaissons mal car les donnes voluent de jours en jours. Toutefois, sachez que les donnes (propos du Plavix par exemple) sont issus de recommandations d'experts et d'tudes scientifiques values rigoureusement, ce qui n'est pas le cas des produits alternatifs que vous citez.Votre attitude me semble inapproprie, au point que je pense qu'un jour, force de zapper les mdecins qui veulent votre biens, et de ne pas les couter, vous ne pourrez plus en choisir un autre, car vous ne serez peut-etre plus de ce monde... mditer! (un mdecin= Bac+10, pas un rigolo) Voir plus Ben a alors voil une rponse de docteur qui confirme l'ide que je me fais des mdecins gnralistes....qui pour la plupart ne fonctionnent qu'au nombre de patients vus par jour...il est vraiment navrant qu'on puisse encore lire ce genre de discours notre poque!Bravo Philippe R: il ne s'agit pas de dnigrer la mdecine allopathique mais de prendre conscience qu'on peut souvent viter de prendre des substances dangereuses pour les problmes de la vie quotidienne, dont notamment le suivi de son cholestrol! Voir plus bac ? + etc... votre niveau d'intelligence n'est pas contest cher docteur mais votre faon de traiter tous les malades comme tant tous pareils, sans jamais prendre ce petit bout de temps pour mieux comprendre leur pathologie quelquefois lie leur psychisme. A travailler comme une usine les patients de plus en plus se tournent vers d'autres mdecines ou l'on s'intresse plus humainement eux. Plus de mdecins ? en ce qui me concerne je m'en passe et je m'en passerai trs bien et dsole de ne pouvoir le prouver immdiatement mais le jour ou je serai gravement malade je refuse de tomber entre vos mains Dj je refuse tous les mdicaments pralablement tests chez les rats qui eux n'ont pas les moyens de vous dire exactement leur avis Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Deja 2 ans en arriere le debat commencait..... Voir plus Rfrences :Dr Hans Nieper Rvlation en mdecine et santDr Joseph Lvy La rvolution silencieuse de la mdecineNicox NCX 4016 - 20PR%20X-201%20Final%20French.pdfArticle du Dr D. Rueff Alternatives aux statines dans le traitement des hypercholestrolmies et dans la prvention du risque cardio-vasculaire - remarquable ce tmoignage, qui tu as opportunment sorti des oubliettesil faudrait que je l'encadre, tout est ditje vais en faire 1 copie... Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Oui, mais il y a un dtail qui me choque: le cholestrol ne participe pas ou trs peu la cicatrisation des parois artrielles (moins de 10%). Ce sont surtout des tissus fibreux. Donc, il ne sert rien de traiter pour le cholestrol.Voili, voil ! Voir plus Bonjour, nous sommes le 1er janvier 2012, et j'ai commenc un traitement, pour dboucher les artres, que j'ai trouv sur internet, d'un certain philippeR que je remercie. La synthse du traitement pour dboucher les artres, ci-aprs, est tire de son post, avec quelques rajouts de ma part. Donc c'est sa recette, pas la mienne, et je lui ritre mes remerciements, mme si je ne le connais pas.Mon cas : homme de 53 ans, aimant beaucoup consommer, sans alors le savoir, beaucoup de produits contenant une grande quantit de cholestrol : fromages, lait entier, oeufs, chocolat, divers laitages, abats...Et le 2 mai 2011 : douleur ct gauche du coeur. Aprs visite chez le mdecin et analyses : fort taux de cholestrol. Visite chez le cardiologue et une coronographie l'hpital : 1 artre coronarienne bouche 100% et les 3 autres bouches entre 70 et 80%. Recommandation du cardiologue de l'hpital : faire en urgence un quadruple pontages coronariens. Malgr l'insistance de certains proches, j'ai refus cette opration. Puis je me suis inform, grce internet, sur le cholestrol et tous les aliments viter. J'ai de suite dcid de perdre du poids avec un rgime de ma composition. Je pesais entre 88 kg et 90 kg suivant les jours et je mesurais 1,80 m. Et je suis arriv 75 kg, en un mois et demi environ. Mon rgime est le suivant : 1) matin : 2 tartines de pain complet avec un peu de chocolat liquide genre Nutella et beurre contenant peu de cholestrol et un grand verre d'un mlange de trois jus de fruits : pamplemousse, ananas, pomme. 2) midi : un peu de pte ou du riz avec divers grains (haricot rouge, haricot vert...), et une viande grill au four sans huile (boeuf, poulet principalement). 3) soir: un yaourt aromatis (peu de cholestrol, mais contient du calcium) et un grand verre du mlange de trois jus de fruit. Courant novembre 2011, plus de six mois plus tard : toujours une douleur ct gauche du coeur lors d'un quelconque effort, essoufflement rapide. De plus je m'tais mis depuis quelques mois faire quotidiennement du tapis roulant la vitesse de 4 km/h et pente 0% pendant 30 minutes. Pendant cette marche quotidienne de 30 minutes, je ressentais une douleur qui tait supportable. Mais je ne pouvais pas augmenter la pente car la douleur devenait intenable au bout d' peine 3 minutes. Et dans une journe normale, je ressentais au moins une cinquantaine de fois une douleur ct gauche dans les conditions suivantes: marche un peu rapide, monter un petit escalier, faire un mouvement un peu brusque, porter un poids un peu lourd...En ce mois de novembre, par rapport au dbut de la douleur de mai, ma sant s'est qu'en mme amliore suite ma perte de poids, mon rgime faible en cholestrol, et ma demi-heure de marche quotidienne sur tapis roulant. Mais les douleurs taient l au moindre effort, malgr une amlioration. Puis en cherchant avec le moteur de recherche sur internet la phrase "dboucher les artres", je suis tomb sur la rponse d'un certain philippeR, datant de 2005, qui, ayant eu galement les artres bouches et des douleurs, avait guri en prenant quatre complments alimentaires. Sans trop y croire, j'ai command sur le net des glules de serrapeptase, de bromlane, de lcithine de soja et une solution organique de silice 0,7% pour le silicium. Le silicium organique est liquide, avec un got bizarre! J'ai commenc la cure le 14 dcembre 2011, aprs avoir reu les quatre produits avec un peu de retard pour certains. Les rsultats ont t tellement rapides que j'ai t un peu perturb. En effet, je n'avais plus aucune douleur de la journe aprs le quatrime jour de ce quadruple traitements. Je m'attendais un petit rsultat au bout de plusieurs mois! Ne plus avoir de douleur aussi rapidement aprs sept mois et demi de douleur est assez perturbant. J'avais command les produits pour trois mois de traitement. Dimanche 1er janvier 2012, aprs seulement 19 jours de quadruple traitements et toujours la poursuite de repas faibles en cholestrol, ma situation est la suivante: aucune douleur de toute une journe normale, aucune douleur en marche rapide en escalier, mme en courant pour monter les escaliers, ni en portant un objet lourd. Je fais maintenant du tapis roulant 4 km/h et pente entre 4 et 6 % sans douleur pendant 30 minutes. Avant ce quadruple traitement, avec une pente de 4%, la douleur devenait vive aprs 3 minutes de marche et je devais mettre sur "pause" vers 5 minutes de marche car je ne pouvais plus supporter la douleur. Mais 0% de pente, je pouvais supporter la douleur et marcher mes 30 minutes.Je pense faire ce traitement pendant un mois, puis ensuite peut-tre prendre les produits seulement un jour par semaine, pour l'entretien.Merci encore philippeR que je ne connais malheureusement pas et qui j'espre lira mon post.Artriosclrose: Atteinte de la couche musculaire des artres, qui secondairement se laisse envahir par le cholestrol. Il faut traiter les vaisseaux malades.Athrome: Dpt lipidique de cholestrol sur la surface interne des artres. Lathrome se dpose sous forme de plaques susceptibles de boucher le passage du courant sanguin.Bromelane: (Extranase), extrait de la tige dananas, est un excellent purateur des dpts artriels. Annihile lagrgation plaquettaire (adhsion des plaquettes entre elles) et dissout les caillots de fibrine (substance coagulante dans le sang). Dissout les dpts prsents dans les veines et les artres. Elle aide diminuer la plaque athrome qui provoque la majorit des affections cardiovasculaires. Favorise la dissolution des caillots de sang et les plaques agrges. On trouve la bromelane en forte concentration dans lananas, et plus particulirement dans la tige au centre du fruit. Conseil dutilisation: 1 glule 2 fois par jour avaler avec de leau, sur estomac vide. Une glule contient 400 mg de bromlane.Serrapeptase: (Dazen, Serrazimes), enzyme protolytique scrte par la bactrie Serratia peptidase vivant dans lintestin du ver soie. Dissout le cocon protecteur du ver soie et lui permet d'merger et de prendre son envol. Mange les dpts fibreux qui encombrent les parois des artres. Laction de dissolution des protines de la serrapeptase la serrapeptase dgrade progressivement les plaques dathrome. La serrapeptase dissout que les tissus morts, comme les anciennes couches qui encrassent les parois des artres et restreignent dangereusement la circulation du sang, tout en exerant aucun effet nfaste sur les cellules vivantes de l'hte. La serrapeptase digre les tissus morts, les caillots sanguins, les couches fibreuses qui constituent la plaque dathrome, les kystes qui sont galement des tissus morts. Conseil dutilisation: 1 glule 2 fois par jour avaler avec de leau, sur estomac vide. Une glule contient 60.000 U.I de Serrazymes.Lcithine de soja: Nettoie les parois des dpts de cholestrol. Intervient au niveau des fibres dlastine en restaurant le souplesse. Les plaques dathrome vont se dcoller plus facilement. Trs riche en acide linoique. Solubilisation des corps gras dans le sang, particulirement le cholestrol, et prvient leur dpt sur la paroi des artres. Renforce le bon cholestrol et diminue le mauvais cholestrol. Contient de la vitamine E, antioxydant puissant et ennemi des graisses, aide lorganisme contre lhypercholestrolmie et les complications cardio-vasculaires. Conseil dutilisation: 1 glule 3 fois par jour avaler avec de leau pendant les repas. Glule de 1200 mg.Silicium: (Silice de Prle, Ortie silice, silice organique 0,7%), rgnre, action sur la structure des vaisseaux sanguins. Action de rgulation sur le mtabolisme du cholestrol. Llasticit des parois est assure par llastine, dont la synthse et le maintien ncessitent du silicium. La prsence ou la carence en silicium joue un rle important dans la survenue des troubles vasculaires. Conseil d'utilisation: 20 ml de solution organique de silice 0,7%, soit une cuillre soupe, apportent 20 mg de silicium lment par jour. Voir plus OU AVEZ VOUS TROUVE LE DAZEN (SERRAPEPTASE)A LA PHARMACIE HIER ILS ME DISENT K CE PRODUIT N EXISTE PLUS ET G N AI TROUVE L EXTRANASE QU EN CP 3 CP 3 FS PAR JOUR Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Mais pourquoi arrter le plavix, il vous est bien prescrit en prvention de la formation de thrombus, pourquoi vous en priver? Voir plus J'entends par l n'arrtez pas un traitement sans en parler avec votre mdecin. Voir plus La serrapeptase (Serrazimes) s'achte sur le net, utilisez le moteur de recherche. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous JE TESTE LES MEDICAMENTS AVEC LA KINESIO ET S ILS NE ME CONVIENNENT PAS J ESSAIE DE TROUVER QQCH D EQUIVALENT SANS DANGER PR MOI Voir plus Et pourquoi ecrivez vous en majuscules? Sur le net ca veut dire que vous criez..... Voir plus Bonjour, je tiens galement remercier philippeR et EddieH pour leur recettes et conseils, j'ai galement 53 ans et des problmes de surpoids et d'artres bouches, avec mal aux bras et la poitrine durant l'effort...depuis un mois je prends de l'Extranase (en Pharmacie) et des Serrapeptase voici un lien : [...] .htmlainsi que de l'arginine (Veyron - en Pharmacie) puis des Orotates de magnsium que j'ai fait prparer en pharmacie.Pour ma part les effets arrivent, mais trs doucement, je vais essayer de rajouter la Lcithine de Soja, comme indiqu par EddieH, pour peut tre voir des rsultats plus rapides, je reviendrais sans doute plus tard vous faire part de mon avancement potentiel.Mais mme si les effets bnfiques ne se font sentir qu'a petits pas, ils n'en restent pas pour autant ngligeables, je ressent du mieux tous les jours.Alors les miracles n'existant pas, je vous dis MERCI pour toutes ces infos. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Manger beaucoup d'ail, et du citron, rduire voir supprim la consommation de sel, et enfin privilgier l'exercice physique, voila qui pourra complter les astuces dj donnes ci dessus Voir plus Cela fait maintenant trois mois que je prends ces quatre produits. Je vis tout fait normalement et sans aucune douleur malgr, de temps en temps, les gros efforts que je fais : faire du mortier par 12 brouettes la fois pour monter un grand mur, aider un dmnagement en portant mme un lave-linge...Je n'ai plus aucune douleur depuis le 4me jour de ce traitement par complments alimentaires.Je pense bientt ne prendre qu'une seule glule de Bromlane et de Serrapeptase par jour au lieu de deux glules, pour l'entretien. Ce sont ces deux produits qui "dbouchent" les artres. La lcithine de soja et le silicium "redonnent une nouvelle jeunesse" aux artres, donc je les prendrai tout le temps.Remarques:Je dois faire plusieurs pharmacies pour trouver la solution organique de silice dose 7 pour mille. La plupart des pharmacies vendent celle dose 2 pour mille, mais au mme prix que celle dose 7 pour mille, alors qu'il devrait y avoir un rapport de 3,5 entre les deux! Je commande les trois autres complments alimentaires sur internet. En pharmacie est vendue de la bromlane sous le nom d'Extranase. Un comprim contient 900 nanokatals. La dose prescrite est de 9 comprim par jour. Pour les glules de bromlane achetes sur lnternet, la dose prescrite est de 2 glules de 400 mg de bromlane. Je ne sais pas la conversion milligramme/nanokatal, mais je sais qu'une glule cote au moins 20 fois plus chre qu'un comprim d'Extranase. Je pense qu'il doit avoir une raison cela, au niveau de la quantit de bromnane.Je suis lectronicien de base, je rappelle que cette recette est de PhilippeR. Sa recette a parfaitement fonctionn sur moi. Je profite pour encore le remercier. Voir plus videment que c'est rare (isssime) !Vous savez que si on faisait la liste des effets secondaires de la conduite automobile la liste serai trs longue, pareil pour la cacahute (touffement, pneumopathie, oedeme de quincke...), la banane (risque d'hyperkalimie donc de bloc auriculo-ventriculaire, darrt cardiaque...) je ne vous parle pas de la bire... Mme l'eau a des effets secondaires dangereux (hyponatrmie pouvant mener la mort, notamment en cas de syndrome de scrtion inapproprie d'ADH ou d'insuffisance rnale aigu) Je vois chaque semaine des gens intoxiqus l'eau. Le clopidogrel est un des traitements qui est prescrit systmatiquement (au mme titre que l'aspirine) en cas de maladie athromateuse car il sauve bien des vies.... Et bien des jambes en cas d'arthropathie oblitrante des membres infrieurs par exemple. Et comme TOUTE chose, il a des effets secondaires. Je vous souhaite la bienvenue sur terre. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous kanoob un peu facile comme rponse. J'ai pris dix jours de ces statines (prasugrel) et j'ai arrt: crampes mme allong, jambes qui me lchent dans la rue, taux de cratinine lev (bonjour les reins!), etc. Pour qu'un laboratoire mette de tels effets secondaires dans leur notice (jusqu' des cas de destruction du systme musculaire et des cas de mort), c'est que c'est vraiment une cochonnerie. Mon oncle Paris en prends depuis dix ans cela ne l'a pas empch d'avoir autant de rcidives que tout autre quidam qui n'en prend pas.J'ai rencontr nombre d'amis qui ont arrt tellement c'tait nfaste pour leur sant. Depuis quatre mois un rgime alimentaire strict, bientt le sport et on verra au printemps o j'en suis, mais je crois que le dsir de vivre bien ne doit pas cder la place un dsir de survivre plus qu'incertain avec ces produits qui font gagner des milliards chaque anne aux laboratoires pharmaceutiques. Quant aux mdecin, mon gnraliste est trs bon, mais en tant qu'universitaire j'ai pu voir combien il dpend du cardiologue (excellent praticien au demeurant) qui dpend des tudes auxquelles il participe avec les labos Il y a un vritable terrorisme intellectuel des spcialiste de sant aujourd'hui. Quelques spcialistes se rebellent tout d emme devant ce scandale en France et aux U.S.A. Voir plus je ne vous connais pas yahoux mais votre tmoignage est majeuren vertu du grand principe de dnis de la ralit, le corps mdical considre que votre cas et votre tmoignage sont nuls et non avenus... Voir plus Yahoux,Le prasurgel n'est pas une statine mais un anti-aggregant plaquettaire. Il n'a aucune action au niveau du taux de cholesterol mais au niveau de la formation de caillots. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous mon avis yahoux parle bien des statines, mais s'est tromp de nom de mdicament, je lui ai demand des explications en MP et attends sa rponse...Rponse de yahoux: oui le mdicament que j'ai pris est de l'atorvastatine... Voir plus Oui c'est juste, je me suis tromp, le prasugrel j'en ai pris pendant une anne avec l'aspirine cardio. C'tait de l'atorvastatine qui m'a fait ces effets. On m'a propos ensuite le crestor mais je ne l'ai jamais entamJ'ai envoy un mail priv PhilippeR dont EddieH se recommande mais le mail est all une autre adresse. Je lui reposais la question dj pose par une internaute: qui l'a mis sur la piste de ces produits (mdecin naturopathe ou autre?) et o en est-il point de vue sant?D'autre part je reste un peu perplexe sur tout a. Je ne suis pas gros ni en hypercholestrolmie. Alors je me pose la question: et je me demande si ce n'est pas le cholestrol: quelle est la cause la plus probable selon les chercheurs de la stnose artrielle (j'avais une coronaire bouche 90% et l'autre 80)? Le cardiologue ne m'a pas propos d'autre piste. Il me reste deux autres artres qui sont bouches autour de 50 et 30 % peut-tre un peu plus prsent, d'o rgime strict depuis quatre mois (supprim les viandes rouges, graisses, charcuterie, fromage, beurre et oeufs, rarement des laitages et de temps autre de la volaille ou du poisson; l'essentiel de ma nourriture en salades, fruits, lgumes, lgumineuses crales, etc.) et recherche de produits naturels. Cela dit si vraiment la baisse de cholestrol ne sert rien, peut-tre dois-je trouver autre chose.Merci d'avance PhilippeR si vous tes encore sur le rseauD'autant que le systme des quatre produits EddieH que j'ai adopt depuis une semaine n'est pas exactement celui prsent par vous dont il se rclame et comme il y a autant de charlatans - sinon plus encore - dans les complments alimentaires que dans la pharmacie traditionnelle je me pose des questions. Voir plus Yahoux,L'anne dernire je suis tomb sur le commentaire de PhilippeR en tapant la phrase "dboucher les artres" sur Google. J'ai ensuite not tous les noms des produits qu'il mentionnait et j'ai fait une recherche sur le net sur chaque produit. J'ai ensuite retenu que la serraptase et la bromlane qui dboucher les artres et la lcithine de soja associe au silicium qui permettrait de rgnrer la longue les artres (je l'espre). J'ai ensuite achet trois des produits sur le net et le silicium 7 pour mille en pharmacie. Et je n'y peux rien si je n'ai plus aucune douleur aprs seulement le quatrime jour de prise de ces quatre complments alimentaires, ce dont j'ai t trs surpris. J'ai laiss mon tmoignage le plus exhaustif et honnte possible pour que cela puisse servir peut-tre d'autres, c'est tout. Je ne fabrique ni ne vends de complments alimentaires, au contraire je dois les acheter comme tout le monde, et cela reprsente un certain budget voire mme un budget certain. Sinon je me porte toujours trs bien. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous EddiE Je ne mettais pas du tout en doute votre honntet. Je cherche juste trouver des arguments srieux, poser des bases. Pour l'instant je me suis mis sur le mme traitement avec en plus des tisane d'aubpine assez rgulires le soir.Dsol si je vous ai laiss l'impression de douter de vos intentions ce n'tait absolument pas le cas. Ma raction vient de ce qu'en cherchant les produits je trouve de nombreuses botes fabricant ces complments avec des prsentations diverses de dosage et d'apprciation de leurs produits, et je ne vois aucun moyen de vrifier la fiabilit des unes et des autres n'tant pas vers dans les science naturelles. C'est un peu un chemin l'aventure.Je vous suis reconnaissant ainsi qu' PhilippeR et aux autres membres sur le forum qui osent une certaine libert l'gard de la mdecine classique qui fait merveille dans certains domaines, mais qui est greve par la cupidit commerciale de certains groupes pharmaceutiques.Trs cordialement vous. Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters bonjour,voil un probleme qui commence trop durer pour que je ne m'en inquiete pasmon mari n'a jamais eu de probleme d'erection jusqu' il y a peu prs 6 mois.mais depuis il bande avant et au dbut et ne peut jamais aller jusqu'au bout,il finit en se masturbant.au dbut je n'ai pas dramatis,mais maintenant j'essaie de lui demander ce qui ne va pas .il ne vient plus vers moi,en qute de calin, et ne peut pas me rpondre quand j'aborde le sujet il semble compltement mutique et neurastniqueun peu d'aide serait la bienvenue,merci Voir plus - Quel est le problme ? Il dbande rapidement ? ou il ne dbande pas, mais ne parvient jaculer qu'en se masturbant ?- En tout cas, le problme de dbandaison provoque ce genre de raction : comme il a dsormais peur du sexe car il craint de dbander, il EVITE tout simplement tout contact. Il a perdu confiance en lui, surtout si il est entr depuis mois dans le cercle vicieux.C'est un cercle vicieux = il a dband une premire fois (fatigue, stress...) comme a peut arriver tout le monde. Au lieu de relativiser, il a fait dans sa tte un drame de cet pisode, et la fois d'aprs, au moment de faire l'amour avec toi, il s'est dit "pourvu que je ne dbande pas !!", et fatalement le stress provoqu par cette incertitude l'a fait dbander. Et ainsi de suite chaque fois.- L'autre problme, c'est qu'il refuse d'en parler. Ne rien faire ne peut qu'amplifier le problme. Il existe des solutions, mais encore faut-il les mettre en oeuvre, sans honte.- le dialogue entre mari et femme.- la consultation sans honte de son gnraliste, qui lui administrera sans doute du viagra ou du cialis, afin de reprendre confiance grace plusieurs rapports russis.- eventuellement, un sexologue.Seulement, toi seule tu ne peux rien, il faut qe lui soit d'accord pour prendre le problme en main. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre alors le probleme c'est qu'il commence "ferme" et ensuite a se ramolie! pour ne plus pouvoir poursuivre jusqu' l'jaculation,il finit en se masturbant et j'ai l'impression qu'il se "concentre" pour y parvenir.aprs,j'essaie de lui dire de se dcontracter mais il me dis oui et a s'arrete l,pour la discution.j'ai vraiment pens que a venait de moisintret,paroles blessantes,sans que j'en ai pris conscience ce moment?du coup ,comme il ne peut pas en parler,la derniere fois que nous avons fait l'amour,comme a s'est tremin encore de la mme manire,je lui ai demand pardon si je l'avais bless un quelquonque moment,bien sr il ne m'a pas rpondu!mais j'espre que le message est pass et que s'il s'agit de cel,mes paroles auront un peu dnou le problme.mais je ne suis sre de rien,et bien entendu je doute beaucoup de son amour,puisqu'il n'y a aucun geste affectueux,ni parole gentille.alors qu'avant ce n'tait pas du tout le cas!et nous ne sommes pas du tout bloqu ni coincs au niveau sexualit,c'est vraiment quelque chose dont on parlait souvent ,les allusions coquines nous rgalaient! et maintenant...plus rien!il accepte cependant de prendre de l'euphytose car sans doute admet-il ne pas se sentir bien mais il ne me le dit pas!!!pffffffffffffff!!!!!!!!!!!!! Voir plus Bonjour MaryIl a quel ge ton mari ?S'il est autour de la cinquantaine, c'est peut-tre li l'ge .Mais peut-tre que ton mari fait une petite dpression, dans son tat il ne voudra peut-tre pas consulter un mdecin, difficile pour un homme d'admettre ses faiblesses, en attendant pourquoi pas une cure de vitamines, ou alors de levure de bire, pendant un mois, tu verras s'il y a de l'amlioration, de toutes faons si cela ne lui fait pas de bien, a ne lui fera pas de mal, bien au contraire .Essaye aussi de te faire belle pour lui, jolies tenues quand il est prsent, maquilles-toi mme la maison, si cela n'veille pas sa libido, au moins a lui mettra la puce l'oreille et rveillera une jalousie qui pourra tre bnfique .A ta place je demanderai conseil un medecin-sexologue, il en va de l'avenir de ton couple, il faut tout essayer .Bon courage et je vous souhaite beaucoup de bonheur tous les deux. Voir plus merci marie-ange pour tes encouragements,il a 44 ans peine,sportif,bien conserv quoi!il prend un petit antianxiogene ,mais ne dit pas qu'il en a besoin.il arrive parler du reste,de la vie de tous les jours,etc...quant moi je me suis plutot amliore ces derniers temps,rgime draconien,et ma foi..avec de bons rsultats.il ne m'a pas fait un seul compliment et quand je lui demande si je lui plais,il me dis oui d'un air bizarement distant!j'ai bien des amis psy mais je ne me vois pas leur en parler. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous S'il dbande pendant l'acte, c'est sans doute par manque de confiance en soi et peur de l'chec, comme l'a trs bien analys et expliqu prcdemment l'ami Noeud Volant.Rien ajouter l-dessus.Il y aurait galement une autre explication, tu y as sans doute pens aussi et a m'ennuie un peu de l'voquer. Alors allons-y franchement.Peut-tre a-t-il tout simplement une relation extra-conjugale, aventure passagre ou liaison, qui le met mal l'aise vis vis de toi. Il culpabilise et ce sont des penses parasites lies son infidlit qui le font dbander. L'infidlit n'est pas toujours trs facile assumer (j'en parle en connaissance de cause car a m'a aussi jou des tours de ce genre) et a pourrait tre la cause de ses problmes d'rection. Tu dis d'ailleurs qu'il a un air bizarrement distant. Ce n'est qu'une hypothse et j'espre pour toi me tromper, mais elle mrite d'tre envisage. Voir plus Remde ,souvent les femmes reste inactive ,remue peine ,la chienli pour certains hommes qui ont dja une faiblesse de bande ,tu es allonge les jambes lgrement ouverte pas trop ,ton mec est sur toi accroupi et il te pntre ,bon il doit tenir le rebord du lit ou quelque chose pour ne pas se fatigur et toi tu prends son sexe la base et tu suis ses mouvement de va et vient dans ton vagin (pour le petit format de sexe c'est un peu difficile)Tu serres de temps en temps la base pour que le sang ne part pas trop vite et lui penetre son penis l'entre de ton sexe ,en frottant sur le col du glang ,la ou c'est le plus sensible pour l' homme 2) la mthode de l'elastique ,une fois band il entourre la base de son penis avec un lastique serr ,pour diminuer la perte de sang ,le sang va pertir mais moins vite.Pour les hommes c'est un cauchemard de voir son sexe partir en feuille morte ou de ne pas bander !Il faut mettre l'aise le bonhomme!!! ,car il est plus facile d'avoir la bouche ouverte que le bras tendu.Le cauchemrd de Freddy Voir plus Je viens de lire vos messages et me voil un peu rassure. Marie depuis 27 ans, mon homme a maintenant 53 ans et pour la premiere fois en 27 ans, mon mari a eu un probleme rectile. Il a bien commenc (enfin j'ai fait ce qu'il fallait) et ensuite il a dband. Je l'ai carress et on a repris, mais il a t trs dcu de sa performance. Il passe ses journes me courrir aprs, me tripoter, me faire sentir son vousavezquoi, au travers le pantalon et voil ce qui nous arrive maintenant! Je sais qu'il s'est plaint du nombres effarants de publicit du Viagra pendant les match de golfs qu'il suit la tl, et il m'a dit que a le dmoralisait. Comme si une fois arriv la cinquantaine, tu auras ncessairement besoin de la pilule bleue. Donc, depuis cette panne, moi aussi il m'vite un peu.Je vois qu'il n'est pas l'aise de recommencer, je n'ose pas lui demander de peur de lui faire perdre ses moyens, je prfre quea vienne de lui. Et pour la maitresse, soyez sans crainte, nous sommes toujours ensembles. ET il n'y a pas de routine d'install,j'ai toujours tout fait pour le sduire, le surprendre (soire chandelles champagne et petits jeux rotiques)donc, le problme ne vient pas de l. A vous lire je pense que a vient de son mental.... Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous quand cela commence ,il faut faire un bilan hormonaltous les humains ne sont pas identiques ,heureusementcertains ont presque perdu leur energie sexuelle (bande ultra dure) depuis la trentaine ,d'autres carbures allgrement encore 65-70 ans Je parle bien de bande ,pas de libido ,l'venement de trique ultradure s'amoidrie avec le temps qui passe, le corps vieilli ,les cellules qui transportesnt les infos sexuel aussi ,le taux de Gmp diminue (l'enzime qui intervient au final de la trique bandante ,en passant par des librations de gaz et d'acide amine arginine etc)Le taux donc de Pde-5 (enzime inverse du Gmp)qui intervient au relachement de la bande est de plus en plus forte et la dbande commence.(saloperie!)Enfin c'est encore plus technique ,mais j'arrte simplement pour dire que tout se passe par des micromessages chimiques et c'est complexe ,et non seulement intervient le stress ,motion, inconscience d'chec ,etc > le cauchemard de freddy commence.(la chienlie!)J'utilise du viagra ,du kamagra ,et l'autre pilule jaune ,zut j'ai oubli le nom depuis prs de quatre ans ,des jours sans ,alors la bande se maintient en faisant du yoyo et gonfle 70-80% des jours avec et la "bienheureuse"(mde) est contenteje coupe les doses la limite et mme moins pour que mon ne s'habitue pas et j'vite l'effet pyschologique puisse ma partenaire (30ans) le sait et me demande certains jours une trique d'enfer, donc la commande se fait pour sa satisfaction J'ai pass l'ge d'avoir honte ,je ridiculise mme popol quand il veut me lacher ,le traitre!maintenant il existe des paliatifs et on joue avec son orgeuil ,alors que l'usure de la vie s'en fout de toi?allons un peu de srieux pour les senoirs dont je suis (53 ans),Tout ce qu'il faut c'est d'avoir une libido et le tit cochon fouine et met son nez et sa langue partout dans la chatte quand popol regarde le sud ou bat en retraite!Dis lui qu'il existe plus de personnes snoirs qui ont des faiblesses de bandes ,plus qu'il n' y croit ,parce que c'est une honte pour un mle de dire qu'il bat du waterloo? ,alors certains mentent comme un tit pinochio!.Le tout c'est que tu l'aides dans ce tit inconvenient et que lui minimise dans sa conscience.il n'a plus 25 ans ou la bite joue la mitraillette ."Il est plus facile d'avoir la bouche ouverte que le bras tendu"pas de mensonges au lit et tout se passe bien! Voir plus Merci pour ta rponse. Je vais essayer de le trainer chez le docteur. De toute facon il n'a pas eu d'examen complet depuis 10 ans, on ne connait pas son taux de cholestrol non plus arffffff ces hommes qui ont peur des mdecins ! Voir plus Salut Mary 91,J'ai peu pres l'age de ton homme et il m'arrive exactement la meme chose.Depuis 6 mois, debandage exactement au moment ou approche l'jac. Il n'y a rien faire. Seul moyen, se finir la main. Je me reconnais parfaitement. En ce qui me concerne, c'est les suite d'une affection mdicale. je te raconte sucsintement, les dtails en MP si tu le veux:- Il y a six de retour de voyage je me fais traiter pour une infection urinaire. Douleur pendant la mixcion etc... (ou MST?)Au meme moment baisse de la libido et apparition du probleme qui persiste aujourd'hui. Le traitement regl les douleurs mais pas le probleme sexuel. Je pense donc une affection prostatique, ou des glandes sminales et non un probleme d'ordre psycologique. Je vois le toubib dans dix jours et te raconterai. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Ri973 dit des choses trs intressantes. Personnellement (j'ai 50 ans), j'ai une femme qui pratique ce que l'on peut appeler le totalitarisme de la pntration. rsultat : quand je ne bande pas et que j'ai envie de la caliner autrement, elle me rappelle au devoir de l'rection. C'est trs stressant. Je vais essayer le Cialis pour tout le temps bander. Quelle vie! A noter, sans sexisme : ce sont les mmes qui parlent d'amour, qui accusent les hommes d'tre des btes et qui veulent tre absolument pntres.. Salut! Voir plus Autre chose : quand on a une gnraliste de campagne qui oublie son serment et qui rpte qui veut l'entendre la vie prive de ses patients, a devient trs facile de prsenter des problmes d'rection!!! Certes, il y a les spcialistes, mais on sait que d'analyse en analyse, etc, trs souvent, on a l'impression de reculer au lieu d'avancer (Hum, tout cela est mal dit, si vous voyez ce que j'entends). Voir plus voila , j'ai 64 ans pour la premire fois hier soir pas moyen d'jaculer , j'ai lim pendant une demie heure , tout a sans dbander , je me sent un peu frustr , car je me suis dit que c'tait le commencement des problme lis au sexe Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rien n'est ternel tt ou tard !mieux tard n'est ce pas!mais le tard arrive trop tt pour certains et ils sont dja dans la chienli.A chacun sa merde !mais si tu vis bien dans ta merde t'as tout compris de la vie! Voir plus En rponse Jules 57 : ne t'inquite pas, ce n'est peut-tre que provisoire. Mais si tu dis vrai (bander plus d'une heure sans problme 64 ans), a devrait s'arranger. Madame a-t-elle le mme ge? Que pense-t-elle de tout cela? Voir plus Ouai tout fait d'accord, a fait marrer cette hypocrisie fminine (heureusement pas chez toutes). Le plus drle c'est quand "madame" n'a pas envie pour une raison x ou y alors l ceinture mais quand elle est bien dispose, il faudrait lui servir une rection sur un plateau .... *amer* Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Sylvia47.A 53 ans, ce n'est pas anormal. Peut-tre faut-il qu'il songe certains mdicaments, Viagra ou Cialis. Pas de honte cela. Salut. Voir plus A noter : je viens d'essayer (3 fois) le Cialis (Seyalis) 10 mg (Site budget medicines). Aucun rsultat probant.Le (la?) Tadalafil ne marche peut-tre pas avec tout le monde. A moins que ce site (qu'on m'avait dit srieux) se foute de nous. Qui a des renseignements ce sujet? Ce site semble pourtant srieux. Salut. Voir plus Sylvia : Ne croyez pas trop ce que l'on appelle "le mental" (invention d'une certaine psychologie). En fait les causes sont trs certainement physico-chimiques, et l'ge est un facteur dterminant. Il ne faut pas avoir honte de prendre du Viagra. Cordialement. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous rien voir : comment on change son profil? Merci. Je ne trouve pas le lien. Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters je voulais vous demander des info sur le maca!ce n'est pas tres connu mais j'aimerais etre plus inform avant d'eventuellement en prendre. je pense qu'on peut le considerer comme un compliment alimentaire...je sais qu'il est utilis par les femmes lors de la menaupose par exemple mais je voulais savoir si ces vertu pourrais m'etre utile alors que je n'ai que 20 ans! Voir plus vous auriez un endroit a me conseiller pour en acheter? Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre j'en pense qu'en matire de phyto il y a des plantes qui sont mieux connues que la maca: eleutherocoque, ginseng, kola, guarana.La toxicologie et les effets indsirables de la maca consomme de manire rgulire ne sont pas bien connues. Voir plus La maca est trs utilise en Amrique du Sud. Elle a effectivement des vertus pour les femmes en priode de mnopause mais elle est galement trs recommande pour dynamiser de faon gnrale et pour rguler les hormones (qu'on ait 50 ans ou 20 ans). A priori, il faut faire une cure d'au moins 3 mois pour que les effets se fassent vraiment sentir (surtout hormonalement). Je n'ai jamais entendu parler d'effets secondaires nfastes. C'est comme toute substance : l'excs est ngatif mais si on est raisonnable, il n'y a pas de raison que a fasse du mal ! Voir plus Pour le lieu d'achat, je conseille les magasins bio, dittiques ou une bonne herboristerie. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Voici une partie des infos que j'ai sur la MACA.Pour info je prends de la MACA en comprim 1860 les 340 comp de 500mg.Voici l'article :LA RACINE DE MACALE MEILLEUR STIMULANT ENERGETIQUE NATURELDE LORGANISME DEPUIS LES INCASMaca (Lepidium Meyenii) est une plante tubreuse, qui pousse dans les Andes pruviennes, une hauteur de 3000 4500 mtres au dessus du niveau de la mer. Maca est la seule plante comestible qui survit ces endroits, parce que la nuit il y fait trs froid et le jour, le soleil tape souvent dur. Maca pousse sur un sol riche en minraux et par consquent, Maca aussi contient une grande quantit de minraux. La plante est relie la famille de la pomme de terre. Aussi par sa couleur, Maca ressemble une pomme de terre. Par sa forme, la plante ressemble plutt un grand radis. Maca a un got doux. Au Prou, Maca est transform de plusieurs faons : cru, cuit ou sch. Avec Maca, les Pruviens prparent des biscuits, des gteaux, des chips, et des boissons. Ici en Europe, on connait surtout le Maca sch, transform en capsules ou glatinis. Le Maca sch peut tre conserv facilement pendant sept ans. Maca n'est pas un mdicament. C'est une source alimentaire de qualit suprieure ayant des forces mdicinales. Le tubercule est

utilis depuis des milliers d'annes par la population locale (voir " histoire ") A prsent, les Pruviens utilisent encore Maca comme source alimentaire. Mais aussi au-del des frontires du pays, Maca est devenu connu, tant en Amrique du Sud et du Nord qu'en Europe. Maca est surtout connu comme " le viagra pruvien " ou " le Ginseng pruvien ", parce que cette plante stimule la libido, tant chez les hommes que chez les femmes. Mais part cela, Maca a encore beaucoup d'autres effets positifs. Maca est un produit 100% naturel. Il n'y a aucun effet secondaire connu.MACA HISTOIREDepuis 5000 ans, Maca est utilis par la population locale des hauts plateaux pruviens comme source alimentaire de qualit suprieure. Aussi chez les Incas, une civilisation pruvienne bien organise et dveloppe, la plante Maca tait connue pour ses forces mdicinales. Avant la lutte, les guerriers Inca auraient mang la plante Maca pour augmenter leurs forces. Aussi les messagers et les courriers, qui devaient parcourir de trs grandes distances travers de l'Empire Inca, recevaient Maca de leur roi Inca. Suite aux conqutes sur le continent sud-amricain, aussi les Espagnols ont fait connaissance avec cette plante. Il y a quelques annes encore, cette racine, qui augmente la puissance sexuelle, n'tait en vente qu'aux marchs locaux des Andes. Dans les annes soixante et quatre-vingts, des scientifiques ont fait des recherches botaniques au Prou. Ils y ont tudi ce qu'on appelle " les plantes perdues des Andes ". Maca tait une de ces plantes perdues. Maca est une source alimentaire de qualit suprieure parce que ce produit se compose surtout d'hydrates de carbone (60-75%), de protines (10-14%), de fibres (8,5%) et de lipides (2%).Les hydrates de carbone dans Maca se composent en grande partie d'acides amins. Les acides amins arginine et lysine ont un effet sur la rgularisation de la fcondit, tant chez les hommes que chez les femmes. Les cellules reproductrices chez les hommes se composent surtout d'arginine. Maca remonte l'arginine dans ces cellules et ainsi Maca peut remdier aux problmes de fcondit et au manque de libido. Lysine, par contre, aide combattre les problmes de fcondit chez les femmes et les plaintes lies la mnopause. Maca ne pousse que sur un sol riche en minraux, ce qui explique la grande concentration de minraux dans Maca : le calcium, le magnsium, le potassium, le fer, le silicate, et des traces d'iode, de manganse, de zinc, de cuivre et de sodium. Maca contient aussi du fructose, ce qui combat la fatigue. En plus, le protoplasme utilise le fructose pour passer de l'nergie aux spermatozodes. A part cela, Maca se compose aussi de vitamines : B1, B2 et C. Dans Maca on peut aussi retrouver certains strols. Grce ces strols et l'acide amin lysine, les problmes lis la mnopause peuvent tre remdis et la fcondit fminine peut tre augmenteOn a galement dcouvert des glucosinolates dans la plante. Les plantes qui contiennent ces glucosinolates sont utilises partout dans le monde, parce qu'elles ont de l'effet sur les processus hormonaux de reproduction.Composant par 10 grammes Acides amins par 10 grammesProtines 1-1.4 g Alanine 63.1 mgHydrates de carbone 6-7.5 g Arginine 99.4 mgLipides 220 mg Acide d' asparagine 91.7 mgFibres 850 mg Acide glutamique 156.5 mgCendre 4.9 mg Glycine 68.3 mgStrols 5-10 mg Histidine 41.9 mgCalories 32.5 Hoproline 26.0 mgVitamines par 10 grammes Isoleucine 47.4 mgB2 39 mcg Leucine 91.0 mgB6 114 mcg Lysine 54.5 mgC 28.6 mg Mthionine 28.0 mgNiacine 565 mcg Phenylalanine 55.3 mgMinraux par 10 grammes Proline 0.5 mgCalcium 25 mg Sarcosine 0.7 mgCuivre 0.6 mg Srine 50.4 mgFer 1.5 mg Thronine 33.1 mgIode 52 mcg Tryptophane 4.9 mgManganse 80 mcg Tyrosine 30.6 mgPotassium 205 mg Valine 79.3 mgSodium 1.9 mg Zinc 380 mcg Comment fonctionne Maca ? Maca n'est pas un mdicament. Maca est un supplment nutritionnel qui fonctionne comme un adaptogne. Un adaptogne fonctionne par l'axe hypothalamus-hypophyse, et ainsi Maca stimule le corps se dvelopper, trouver de l'quilibre et stabiliser sa propre production de certaines substances. Cela signifie que Maca aide retrouver l'quilibre dans le corps humain. Un adaptogne amliore l'adaptabilit du corps. Maca satisfait aux besoins particuliers du corps, selon l'ge et le sexe de la personne qui prend Maca. Maca remplit les rayons vides dans notre corps. Maca n'a pas d'effets secondaires connus...voil l'avantage norme par rapport des produits chimiques.Des recherches scientifiques dmontrent que Maca amliore les activits sexuelles chez les hommes ET les femmes.Mais Maca combat aussi les symptmes lis au retour d'ge. Des millions de femmes connaissent dj ce produit et supportent leur priode de mnopause d'une faon beaucoup plus agrable, grce Maca.Maca relve la vitalit et l'nergie. Des athltes, des culturistes et d'autres sportifs connus utilisent tous Maca pour augmenter leur niveau d'nergie d'une faon naturelle.Maca a des effets diffrents sur les femmes, les hommes et les enfants. Voil les diffrents effets : Pour les femmes, Maca peut crer :- une augmentation de la fcondit- une stimulation des activits sexuelles- un soulagement des symptmes lis la mnopause- une diminution des douleurs menstruelles- une amlioration de lendurance- une augmentation du niveau dnergiePour les hommes, Maca peut apporter :- une diminution de limpuissance et des dysfonctions rectiles- une stimulation de lactivit sexuelle- un soulagement des symptmes lis au retour dge- une amlioration de lquilibre hormonal et du niveau de testostrone- une augmentation de la production du liquide spermatique- une rduction du stressPour les enfants, Maca peut :- remdier aux difficults de concentration- rendre lenfant plus calme et plus attentif- avoir un effet positif sur lostoporose et les dysfonctions de la glande surrnale....Voil@+HOM Voir plus oui et c'est meme bien pour la libido des femmes et des hommes Voir plus tu en trouves dans les magasins bio Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Perso j'en ai achet en boutique bio, et je viens de finir la boite (6 comprims par jours pendant environ un mois) et je peux vous dire que niveau libido aucun changement ! Voir plus a 70 le kilo c'est de l'arnaque, en plus, j'ai vu le site, c'est de la farine alimentaire qu'ils achtent 5 $ US/kilo? Il n'y a pas de principes actif dans la farine de maca comme les glucosinolates que tu trouves uniquement dans la maca gelatinise (concentre) ou l'extrait de maca qui t'offre 0,6% de glucosinolates, si tu veux des effets-sant : sommeil, libido, anti-stress, rgulateur hormonal, tonus sexuel et performances, c'est de l'extrait avec des principes actifs ou de la maca gelatinise (concentre) ou tous les principes actifs sont garantis. Voir plus La guerre des nuls continuent sans limite de poids.La densit de conneries atteint son maximum.Les requins se battent entre eux, celui qui crve meure d'indigestion!!!!!! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion tu as demander les certificats pour parler comme a?et comme tu peux dire une chose pareil sans voir ou gouter ?moi je demande toujour les certificats avant de dire des grosses con.....ries sur les forums! Voir plus Lit un peut cela te fera du bien 666666; ai rien d'autre a dire Voir plus Justement, comme je sais bien lire, on parle bien de "produit fini", de processus de transformation (qui doit tre traditionnel) qui est le seul garantir l'absence d'alcaloides potentiellement dangeureux, il ne s'agit pas de farine alimentaire qui n'est qu'un broyage de racines sches, les PRODUITS FINIS = MACA CONCENTREE processus de transformation = gelatinisation ou Extrait SEC: processus de transformation = atomisation, alors arretez de me vendre votre MACA en poudre qui est une FARINE ALIMENTAIRE ne contenant aucun PRINCIPE ACTIF et si vous ne comprennez pas la note de l'afssa... Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous J'ai juste l'impression que c'est toujours le mme qui fait sa pub pour sa maca au kilo, 70, je suis dsole mais je tiens informer tout le monde que la maca au kilo, c'est de la farine alimentaire sans principes actifs, alors vous avez beau baratiner, que la couleur, l'odeur, la texture, c'est gnial pouir vendre, le problme, c'est pas la couleur ou la texture, c'est ACHETER UN PRODUIT TRANSFORME EN PRODUIT FINI o les principes actifs sont garantis, et le deuxime problme c'est beaucoup de sites n'informent pas vraiment sur ce qu'ils vendent, et me parler de certificats pour vrifier c'est bien sr ce qu'il faut faire ceci prs c'est que HARINE DE MACA a veut dire FARINE ALIMENTAIRE qui na pas de principes actifs donc aucune utilit. Moi je ne vend pas de MACA contrairement vous et je vois bien que vos rponses sont plus qu'orientes. Autant la maca extrait 4.1 par exemple, je l'ai utilise pour rquilibre hormonal et j'ai vu repoussr mes ongles et mes cheveux (eh oui!) sans compter d'autres effets... mais arretez de dire que de la farine alimentaire a a des effets-sant, depuis quand vous, avez vu a?????? continuer me faire passer pour une imbcile, la seule diffrence, c'est que je suis du prou et que je peux vous parler de la MACA pendant des heures parce que je ne suis ni vendeur ni born et que ce produit mrite d'tre connu et bien connu, mais pas par des gens qui vendent et disent n'importe quoi. MERCI!!!!!! Voir plus En tous les cas, c'est pas en GOUTANT que l'on connait le taux de principes actifs et je maintiens qu'il n'y en a pas dans la farine alimentaire (MACA POWDER ou FARINE DE MACA) c'est bon, continuez votre pub pour arnaquer ceux qui ne savent pas qu'au prou on ne prend pas de farine alimentaire pour traiter un problme hormonal, combien de kilos vous avez encore cluser pour parler du GOUT? Bref, un petit tour au Prou a vous ferait du bien pour comprendre l'industrie de la maca et comment a fonctionne.....et que c'et pas au got que l'on reconnait un produit fini (transform) pour ne CONSERVER QUE DES PRINCIPES ACTIFS !!!!!!!! Voir plus alor tu va nous dire que toute la maca qu'on vend en france c'est de la farine??demande les certificats et puis vien parle! Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Merci fleur de vanille, je me doutais bien que quelqu'un faisait sa pub sur ce blog, et bien je confirme : dans ingrdient, lorsque l'on inscrit MACA (maca est le nom de la plante) et non pas l'indication sur le produit fini qui est dans ce cas prsent : DE LA FARINE ALIMENTAIRE (poudre de maca) alors que les fournisseurs srieux de complments alimentaires proposent de la MACA concentre ou de l'extrait qui possdent des vertues mdicinales car pour faire de l'extrait, il faut 10 kilos de racine de maca sches pour faire 1 kilo d'extrait.Un exemple manger une rondelle de radis noir ou prendre une ampoule d'extrait de radis noir, n'allez pas me dire que c'est la mme chose !!!!!!!! Je vois que l'arnaque fonctionne toujours puisque personne ne comprend que la poudre de MACA c'et de la farine alimentaire. D'autre part pour le garantir, il faut se rfrer aux textes de la DGCCRF (rpression des fraudes) qui prcise qu'il ne faut pas faire de publicit mensongre, alors je maintiens MACA, c'est le nom de la plante, aprs il y a les produit avec des principes actifs : MACA CONCENTREE ou EXTRAIT DE MACA et la les fournisseurs l'indiquent bien sur leur produitEn conclusion, n'achetez que DE L'EXTRAIT ou de la maca CONCENTREE, poudre de maca n'tant que LA FARINE ALIMENTAIRE et votre site qui n'indique que MACA est bien la preuve qu'il ne s'agit que de farine de la plante MACA et donc de la farine alimentaire qui nous sert au Prou faire des gteaux.En plus vous osez dcrire dans votre publicit mensongre tout ce qu'un extrait peut aider soigner, c'est plus que gonfl lorsqu'on ne vend que de la poudre, aussi bonne aussi gouteuse aussi pure que vous voudrez qui n'est que de la farine alimentaire. IL EST TEMPS QUE LES GENS COMPRENNENT BIEN..... Voir plus Je viens de regarder vos certificats : certification de ORGANIC PRODUCTION, je traduis, 'est un certificat de culture biologique, mais il faut que cela soit certifi par la France par le label AB (qualit france ou ecocert) pour prtendre un produit biologiqueDe plus ce qui est intressant, c'est les CERTIFICATS MICROBIOLOGIQUE et l, ils disent juste qu'ils les ont sans donner les rsultats.EN PLUS CA NE CERTIFIE pas qu'il s'agit de maca concentree ou d'extrait de Maca et pour ceux qui n'ont encore rien compris PURE MACA ne donne aucune indication s'il s'agit de farine, de concentr ou d'extraitqui sont tous purs, naturels, bio. J'en reviens toujours au mme, MACA c'est le nom de la plante, aprs faut aller voir et comprendre ce que l'on achte pour prendre un produit contenant des principes actifs et les certificats de culture biologique, c'est bien mais c'est mieux qu'ils soient valids par la France car dans ce cas les produits sont analyses aussi en France avec des certificats microbiologiques et c'est la meilleure garantie Voir plus en gros :Poudre de maca ou farine de maca 1Kilo = 1 kilo, la maca est juste broy.on dervai l'acheter 3 le kilo en france et pas 20 les 100 grammes ! c 'est la maca qui sert a faire des gateaux certe elle est riche en vitamine mineraux ect mais manque les principes actifs c 'est juste une farine pas un aliment-sant,en concentre ou en extrait sec, sont sont des aliments sant:concentre : 1 kilo de poudre de maca = 750 grammes de maca concentr,Extrait 4:1 < (taux de concentration) 4 kilos de racine seche = 1 kilo d'extrait, plus le chiffres est grands plus la concentration est riches (10:1,25:1) qui donnera un taux de "glucosinolates" entre 0.5 et 3% (toutes ces infos doivent figurer)On est plus dans les memes concentration faite la difference entre une tranche de radis noir et une ampoule de raids noir ! avec la maca c'est pareil ! ne vous faite plus avoir et surveiller bien les indications tout doit etre ecrit et c pas que pour la maca,pour les aliments sant choisissez l'extrait plutot qu'une farine alimentaire! et des societe control par la DGCCRF !! c'est eu ki donne l'autorisation de vendre en france !!!!attention a vous car nous sommes dans un monde de bizness et les societes vous feraient croire n'importe quoi pour vous vendre des "poudres miracles" Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Voila une info, vous pouvez donc mettre en ligne et sur ce site cette autorisation Voir plus avec toutes ces pub je ne sais plus ou donner de la tete et que prendre.....c est bien triste... Voir plus Un conseil :Achetez de la MACA en poudre plutt qu'en glules, bien plus conomique. Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Trs intressant le document de l'afssa, o il est dit, entre autre: "Il existe aussi un risque que lespce traditionnellement consomme soit substitue par des espces appeles maca diffrentes sur le plan chimique. Lepidium meyenii Walpers (ou Lepidiumperuvianum Chacon) pousse sur les hauts plateaux des Andes entre 3800 m et 4800 m au Prou LAfssa estime que pour viter les risques lis la substitution de lespce traditionnellement consomme, la dnomination scientifique, Lepidium meyenii Walpersou Lepidium peruvianum Chacon, doit tre vrifie."Restez vigilants donc et pensez vrifier que la maca que vous commandez bnficie de cette dnomination scientifique.Il y a des sites qui proposent de vrifier ces certificats en ligne. Voir plus Bonjour, suite au reportage sur M6 hier soir je voudrais commander de la maca en glule mais o en trouver sur un site srieux car j'ai cherch mais j'ai vu de tout tous les prix.Merci. Voir plus Note tous les prix que tu as vu et la composition ainsi que la gratuit ou non des frais de port. La maca on la prend en cures, si tu dois payer chaque fois les frais d'envoi cela compte la fin.Personnellement je recommande la maca biologique dans cet article: bon rapport qualit/prix. Aprs, chacun fait comme il veut :) Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous J'ai command des gellules de maca, je verrais a au bout de quelques temps. Voir plus Il est difficile de trouvez de la maca pure , suite la forte demande mondiale les prix peuvent atteindre 140 le kilo vous pouvez vous renseigner sur le site bionaturista.net qui propose 3 varits de maca pure au prix de 38 les 500 grs pour la maca jaune et 300 grs pour la maca noire et rouge Cdlt Voir plus Depuis le mois de juillet 2014 la maca Pruvienne pure a subit une augmentation de 400% suite au 2000 Tonnes de maca frache dtourn illgalement par les chinois avec le vol de semences qu'on appel aussi la biopiraterieLe Laboratoire Bionaturista maintenue ses ventes de maca pure uniquement en 500 grs pour la maca jaune et 300 grs pour la maca rouge et noireVous pouvez retrouver des infos et vidos sur leur page facebookEn attendant la nouvelle tarification 2015 prvue en juin vous pouvez visiter leur site pour mieux comprendreLe choix de glules ou de poudre maca jaune, maca rouge, maca noire Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Vous pouvez trouver du maca de bonne qualit sur le site de force ultra nature, en tout cas moi je l'achte l et je suis trs satisfaite Voir plus Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters salut toutesj'aurais voulu savoir quel tait le pourcentage de russite pour les iac? au bout de combien d'iac en moyenne les rsultats sont +?Bisous vs toutes et merci de vos rponses Bonjour, mon gynco nous a dit : 15% de russite, en sachant que dans les conditions naturelles, il s'agit de 25 %. Il m'a dit que tout dpend de la personne : l, il a eu une femme de 40 ans qui il a fait une IA, et elle est enceinte. Aprs un seul essai. Donc, pour certains l'IA a une chance supriieure la voie naturelle. Je pense donc qu'il ne faut pas se fier aux statistiques, il faut juste y croire, donner de son mieux et surtout tre le moins stresse possible, pour bien prparer le corps tout a.MS Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Rechercher une discussion Trouver un membre Salut moi c'est Marion !!!J'ai fait ma 1re IAC le 21 janvier et malheureusement c'est - ...J'attaque la 2nde d'ici une dizaine de jours !Le % doit tre aux alentours de 15 % ... et non pas plus ! Au bout de combien je ne sais pas ... mon gygy m'a dit qu'il fallait que j'en fasse au moins 3 la suite et ensuite un break de 1 ou 2 mois et il parait que c'est souvent pendant ce break que a marche ! ...Je n'en sais rien j'espre que la prochiane sera la bonne ... j'y croyais beaucoup cette fois ci ... mais non ! Tant pis je suis remonte bloc pour la prochaine !Gros bisous ++++++++++++Marion Voir plus je vous remercie les filles pour vos rponses. 15% ce n'est vraiment pas beaucoup mais il faut y croire!!Bisous Voir plus Tu sais, si dans les cas normaux les chances sont de 25 %, 15 % n'est pas peu. Et puis, a se trouve, tu seras enceinte avent mme d'essayer l'IA. Nous avec mon mari, on a prfr attendre. Il a un problme de mobilit. 10% de flchant. Le gynco nous a dit qu'avec ce rsultat, a peut tre possible, une conception naturelle, mme si c'est plus long. Pour l'instant, je prends clomid et physiogine (pour amliorer la qualit de la glaire qui est modifie par le clomid). Mon mari prend de l'arginine, c'est un traitement de fond anti asthnique en gnral. Donc on se donne le temps et on verra aprs. Comme a on ne se presse pas, et on vite un gros stress. Il faut faire attention au tabac aussi. Chez les hommes, a jouerait plus qu'on ne le croit. On a un couple d'amis pour qui a a march lorsque l'homme a arrt les cigarettes.Je connais galement un couple dans notre cas, avec clomid pour la fille et moins de cigarettes pour le garon , a a fini par un petit bout de chou conu au lit.Bises, MS Voir plus Publicit. Continuez de lire en dessous Coucou les filles je suis franaise mais je vis aux Pays-Bas depuis 8 ans donc suivie par une gygy hollandaise! Nous avons le droit 4 IAC en Hollande car les gygys se sont apperus que le taux de russite diminuait aprs la 2me IAC. 1re 15% 2me 15 % 3me 13% 4me 12% . Ils conseillent donc aprs 4 IAC de passer aux FIV (3 au total). Ces statistiques sont prendre avec des "pincettes". J'attends le rsultat de ma 3me IAC. Si le rsultat est - je vais faire un break de 1 mois car le dernier ttt (stimulation pugeron avec dclenchement prgnyl)a t + lourd physiquement que les 2 1res fois! Ma gygy m'a dit que je pouvais faire car 4 IAC la suite si je voulais (la dcision me revenant).Bisous Voir plus Vous ne trouvez pasvotre rponse ? Crer votre discussion Participer la discussion Dcouvrez les sujets experts NEWSLETTERS Chaque semaine, dcouvrez les dernires tendances et actualit sant, famille et bien-tre. Dcouvrez nos Newsletters

Which amino acid is not essential. Is arginine a non essential amino acid. Is arginine essential. Arginine essential or non essential. Why is arginine an essential amino acid.

- http://capitolmetrophysicaltherapy.com/userfiles/file/73427336667.pdf
- https://chetanaus.org/bheru/uploadfiles/file/49366174786.pdf
- https://khinensaoviet.com/upload/files/0c50a665-3202-43fd-9a1b-a6d2736a9675.pdf
- buroli
- heducohi
- which bank gives visa debit card in philippines
- https://stillwaiting.org/userfiles/file/684a959f-6247-480b-a900-2fa0f0e97319.pdf
- https://mobilieroccasion.fr/uploads/file/bfafac51-3810-452a-b1d0-d5b71e717786.pdf
- https://natyabio.com/uploadfiles/0afd9552-0975-4686-8b08-f22cb16afe80.pdf
- how often do you fertilize marigolds
- sugi
- how to use cd player on lenovo laptop
- makita chainsaw repair manual
- https://xn----8sbejpfef3ahbbb6m.xn--p1ai/upload/file/kelevilu.pdf
- dijewuti